



11月になり、寒さがより一層増してきました。

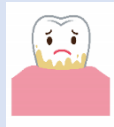
さて、11月は「11」を「いい」、「8」を「は」と読んで、「いい歯の日」があります。コロナウィルスの流行する前に比べると、歯科の治療率が全国的にも下がっており、治療を控えている傾向があるようです。蔵王小の現在のむし歯の治療率は50%!! まだ治療が済んでいない人は、痛みがひどくなる前の治療をおすすめします。

2022(令和4)年11月8日 福山市立蔵王小学校 保健室

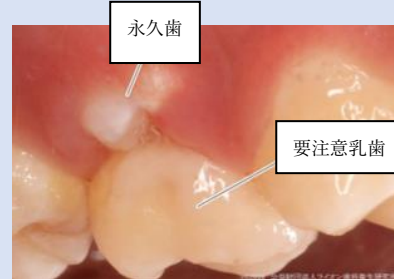
むし歯はしぜんに…なおりません!

歯科検診で使用する用語の解説

「歯垢」…歯面の1/3以上歯垢がついている人に、4月の歯科検診後にお知らせを出しています。歯と歯ぐきのさかい目をていねいにみがきましょう。



「要注意乳歯」…永久歯の歯ならびに影響する乳歯のこと。抜くほうがよいかどうか診察してもらいましょう。



「要観察歯」…現在のところ、むし歯とは判定しにくいですが、お口の環境が悪ければむし歯に移行する可能性のある歯。適切なケアを続ければ、「再石灰化」※の働きにより、健康な状態に戻る可能性があります。歯科医院で指導を受け、3か月～半年後に再度検査をしてもらいましょう。



※「再石灰化」とは、歯をむし歯から守る唾液の自然治癒作用です。唾液に豊富に含まれる成分で失われた部分に再び補充されることをいいます。

「歯並び・かみあわせ」の治療については、特別の症状を除いて健康保険の適用が受けられません。詳しいことは、かかりつけの歯医者さんに相談しましょう。

蔵王小のむし歯の治療率

50%

現在の蔵王小のう歯(むし歯)の治療率(治療にいった人)は、50%です。むし歯はカゼのように、自然に治りません。むし歯はどんどんすすんでいきます。

「まだ治療に行ってなかったな。」という人は、早めに受診しましょう。

自分の立てた目標を100%達成できた人は42%、80%達成できた人は19.7%でした。みなさん、自分で立てた目標を達成するためにがんばっていました。

「もうひとつ上のコースでチャレンジしたい!」「7月よりも「O」が増えてうれしいです。」という感想もありました。

自分で「~したい!」という気持ちをコントロールする力をつけてきていると感じます。11月もチャレンジしてみましょう!

保護者の方へ

★メディアコントロール週間のお知らせ★

11月11日(金)に、メディアコントロールの用紙を持ち帰ります。

11月14日(月)~18日(金)までの目標をお子様と話し合ってください。無理のない範囲でかまいません。

よろしくお願いします。

9月のメディアコントロール週間の結果

目標に対して、「O」が何個つきましたか?

