

# ほけんだより 3月

2023年（令和5年）3月6日 福山市立蔵王小学校 保健室

## ほけんしつ ねんかん 保健室の1年間のふりかえり

保健室の  
利用件数

1324 件



体調がわるくて  
来た人 284人

一番多かった症状  
ずっとう頭痛



ケガの手当てで  
来た人 487人

一番多かったケガ  
すりきず



その他の理由での  
保健室利用人数

553人

この一年も、ふりかえてみると、新型コロナウイルス対策を続けた一年でしたね。我慢することも多かったと思いますが、少しずつ、もとの学校生活に戻りつつあります。2月の末には、感染対策もレベル2から、レベル1に下がりました。新型コロナウイルスとの戦いも、のこりわずかですね。

この一年間、みなさん、よくがんばりました！

2022年4月～2023年2月末までの蔵王小の

新型コロナウイルス感染者数

92 人



はな みず  
鼻水

くしゃみ

ねつ  
熱

しょうじょう つよ  
症状が強く  
なる時間帯

カゼ

ねば 粘りがある黄色っぽい

かい すう かい  
1回～数回くらい

び ねつ  
微熱（38℃くらいまで）

にちじゅう おな  
1日中だいたい同じ

か ふん しょう  
花粉症

とう めい  
透明でサラッとしている

れん ぞく なん ど  
連続で何度も出る

ほとんど出ない

お 起きてすぐ、昼間、  
日が暮れるころ



き 気になる症状が  
ある人は相談して  
くださいね

いよいよ3月になりました。3月になると、花粉が飛び始めます。今年の広島県の花粉の量は、昨年よりも多いと予想されています。雨上がりの翌日などはとくに注意が必要です。今まで、花粉症になったことがない人も、花粉症になる可能性はあります。あらかじめ、アレルギー反応が出ると分かっている人は、早めの対策をおすすめします。

そして、3学期も残りわずかとなりました。まだ、むし歯の治療や、その他の治療が済んでいない人は、なるべく早めに病院受診することをおすすめします。

けがのうち、病院  
を受診した人

18人

保護者の方へ

・1～5年生は、「健康の記録」を持ち帰っています。お子様の学年の3学期の欄に、サインか印を押して、3月10日までに担任へ提出してください。

・6年生は、「健康の記録」等保健関係書類をまとめたものを、3月16日に封筒に入れて返却します。

・保健室から貸しているものを返却されていない方は、修了式（3月24日）までに返却をお願いします。

かふんしょう  
《花粉症とカゼのちがい》