

給食試食会 食育の話 & 親子ドッジボール

実際に試食をしてみると、味付けや量を確認でき美味しかったです。

子どもたちとは違い、保護者の皆さんには高学年用のボリュームでしたが、十分過ぎるくらいでした。

その後、教室へ行き子どもたちの食事風景を廊下から見学していただきました。

食育では、「子どもの頃から多くの味覚を経験すること」の重要性を教えてもらいました。



- メニュー
- ・ビビンバ
 - ・サンラータン
 - ・牛乳



みんなで準備運動後、全部で3回戦行いました。

最後は、保護者 vs 子どもで対戦です。

大人の投げたボールをキャッチできた時は拍手が上がったり、キャッチできたボールをチーム内でパスをまわしたり、子どもたちは勝つために真剣です。

盛り上がってきたところで時間がきてしまい、楽しい時間はあっという間でした。

親子で一緒に身体を動かし、汗をながすことで充実した時間を過ごすことができました。

最後になりますが、お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。

先生や保護者の皆様のおかげで、怪我もなく楽しいPTC活動となりました。

ご協力ありがとうございました。

