



食育だより

2024 年 4 月 30 日改訂版
福山市立蔵王小学校
栄養士 藤井愛実

新学期が始まって 1 か月が経ちましたね。子どもたちが栄養バランスのとれた食事を先生や友達と一緒に食べながら、心の触れ合いの中で、健やかに成長することを願っています。

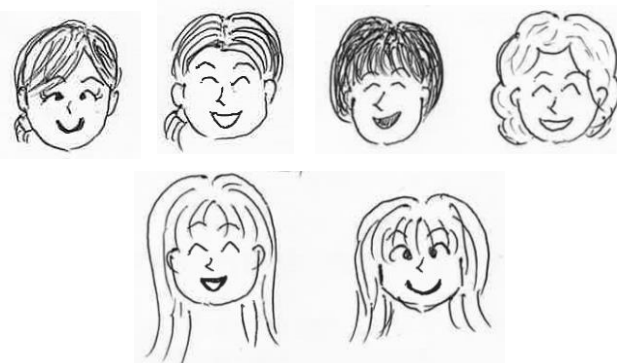
また、学校給食を「生きた教材」として、健康的に過ごすためのよい食べ方や食事マナー、協力の大切さや感謝の心を育む食育に取り組んでいきます。今年度も安心安全でおいしい給食を目指していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

給食士さんを紹介します！

清水佐記 鳥越行美 田頭裕子 高橋真奈美

本校は、蔵王小学校約180食、
城東中学校約450食の給食を
給食士6名(配送者1名)で調理
して提供しています。

毎日、安全でおいしい給食が
子どもたちの所に届くように、心を
込めて作ります。

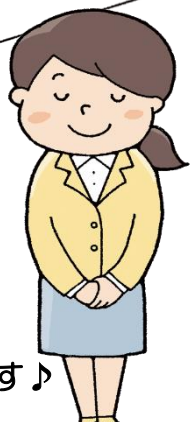


石田優衣 井上里香

今年度から
よろしくお願いします！

給食は十分な衛生管理のもと、みなさんの成長や健康のために栄養バランスを考えてつくっています。安心安全な給食を提供できるように努めますので、よろしくお願いいたします。

栄養士の藤井愛実です♪



月和名シリーズ
4月



給食当番の 身支度

- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番として、**ふさわしい清潔な身支度**をしているか、どうかを確認しましょう。



給食着(白衣・帽子・マスク・袋)は、給食(食べ物)の中に細菌、汚れ、ほこりなどが入らないようにするために着る服です。給食時間に子どもたちが清潔な給食着で配膳できるように努めています。

子どもたちが安心・安全な給食を食べるためにも、保護者の方のご協力が必要です。例えば、給食着をきれいに袋へ入れられるよう、親子でエプロンのたたみ方の練習をしてみてもいいでしょうか。

Q. 給食当番なのに体調が悪い時はどうするの？

A. 下痢や発熱、腹痛、おう吐などの感染症の症状がある場合は、そのまま給食当番をすると、感染が拡大してしまうことがあります。体調が悪い時は、ほかの人に給食当番をかわってもらいましょう。



スーパー給食当番

