令和７年６月１８日

保護者の皆様

福山市立蔵王小学校
校長　福田　裕治

メディアコントロールチャレンジの取組について

向暑の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校の教育活動についてご理解とご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、近年では ICT の普及により、子どもたちのメディア使用の時間が増えています。その影響から、視力低下や睡眠不足を訴える児童も増加したといわれています。また、長時間のデジタル機器の使用による脳への悪影響も懸念されます。

そこで、テレビ・ゲーム機・スマホ・パソコン等の電子メディアを使用する時間を上手にコントロールできる習慣を身につけることを目的に、蔵王小学校では年に４回「メディアコントロールチャレンジ」の取組を行っています。１回目は６月２３日（月）から６月２７日（金）まで行いたいと思います。

この取組は、ゲームやテレビを禁止するものではなく、自分の生活習慣を見直しながら時間を有効に使えるように習慣づけることを目標にしています。

本日「メディアコントロールチャレンジカード」を持って帰っています。チャレンジするコースを一緒に決めて用紙に記入をお願いします。５日間終了しましたら、ふりかえりとおうちの人からのコメントを記入して、６月３０日（月）に提出してください。無理のない範囲で、ご家庭で一緒に取り組んでいただければと思います。ご協力よろしくお願いします。