

2025年(令和7年)7月吉日

PTA会員様
ご来賓の皆様

福山市立蔵王小学校
校長 福田 裕治
蔵王小学校PTA
会長 樽木 栄一郎

福山市PTA連合会 / 城東ブロック協議会

蔵王小学校・教育講演会のご案内

大暑の候、皆様方には、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
また、日頃よりPTA活動へのご協力に対し、心よりお礼申し上げます。

さて、本年度、蔵王小学校・教育講演会の開催が決定致しましたのでご案内申し上げます。
ご多用のこととは存じますが、ご臨席いただきますようお願い致します。

また、ご来賓の皆様につきまして、参加ご希望の方は
大変お手数ですが、蔵王小学校までご連絡頂きますよう宜しくお願い申し上げます。
蔵王小学校：084-923-3927 / shou-zao@manabi.city.fukuyama.hiroshima.jp

期日 令和7年9月4日[木] 14:00～15:30
会場 福山市立蔵王小学校 体育館
主催 蔵王小学校 / 蔵王小学校PTA

演題 【自分の身体と向き合い楽しもう！】～なぜ身体を動かす事って大事なの？～
講師 矢吹 祐次さん[一般社団法人 栗田屋 代表理事]

《内 容》

お話を聞くだけでなく、【参加型講演会】をコンセプトにお子さまから大人まで
全力で楽しめる内容をご提供いたします！
身体の動きや運動能力をチェックして自分の身体と向き合い
自分に必要な運動や身体遊びに、
楽しい！出来た！やってみよう！を意識してチャレンジしてみましょう！

《講師プロフィール》

矢吹祐次さん 広島県在住
スポーツや機能改善に特化したパーソナルトレーニングスクール
一般社団法人 栗田屋の代表理事をされています。
笑って 楽しく 生き活きと！！健康と地域をつなげる！！をモットーに活動されており
楽しい！出来た！やってみる！を合い言葉に
ジュニアから高齢者まで運動を通して自己肯定感やチャレンジ精神を育んでいけるように
日々、様々なシチュエーションで、心と身体に向き合える機会を作っておられます。