



給食だより

1月

2024年(令和6年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

今月の給食目標

学校給食について知ろう

新しい年が始まりました。今年も子どもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。
1月24日～30日は、全国学校給食週間です。この機会に、家庭で「学校給食」や「食」について話題にしてみましょう。

福山市の学校給食年表

1947年
ミルク給食を開始
(脱脂粉乳のみ)

1951年
完全給食を開始
(ミルク・パン・おかず)

1970年
脱脂粉乳から牛乳に変わる

1985年
米飯給食を開始

1990年
全市に週2回の米飯給食を導入

1997年
食物アレルギーの個別対応を開始

1999年
強化磁器食器を導入
選択メニューを開始

2002年
米飯給食を週3回に

2009年
牛乳容器が瓶から紙パックへ移行

2010年
米飯給食を週4回に
地域別献立を開始

2020年8月
市内全中学校給食開始



学校給食週間

～いただきます♪ おいしくたのしく ぶくの山給食～

4年ぶりに試食会を開催!

期間: 2024年1月24日(水)～1月30日(火)

内容: 試食会, パネル展示



FUKUYAMA_KYUSHOKU

当日正午より
試食会の食券を販売します!
1食255円です
※各会場 限定30食



↑くわしくは福山市ホームページまたは
公式Instagramをご覧ください

給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。
(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ※◆は、小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

今月の食塩摂取量
小学校: 1食平均2.0g
中学校: 1食平均2.5g

日 (曜)	こんだてめい C班校 (北東ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	I ネギー +カ カリ
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
9 (火)	◆キムタクごはん ワタンスープ ヨーグルト	ごはん あぶら ワタメン	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト	はくさいキムチ たくあんづけ はくさい たまねぎ にんじん チンゲンサイ ほししいたけ	うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらすープ	586
10 (水)	ごはん ふりかけ(てつきょうか) こうやどうふのたまごとし こうはくなます	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ たまご とりにく しらすぼし	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん だいこん きんときにんじん	しお す しょうゆ うすくちしょうゆ ふりかけ (てつきょうか)	546
11 (木)	パン ◆ポークビーンズ ◆チーズサラダ	パン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ロースハム チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし	しお ケチャップ ウスターソース す こしょう	596
12 (金)	ごはん ◆えびのあられあげ だいこんのこんぶあえ ぶたじる	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら さといも	ぎゅうにゅう おつきえび しおこんぶ ぶたにく ちゅうみそ	だいこん にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	しお	632

「早寝・早起き・朝ごはん」「地場産物を食卓に」

日 (曜)	こんだてめい C班校 (北東ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	エネルギー 和カロリー
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
15 (月)	ごはん じゃがいものそぼろに かいそうサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かいそうミックス まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ だいこん	みりん す しょうゆ	556
16 (火)	ごはん ◆ししゃものからあげ きりぼしだいこんのにつけ ◆みそしる	ごはん かたくりこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく あぶらあげ とうふ ちゅうみそ	きりぼしだいこん にんじん えだまめ ほししいたけ ねぎ たまねぎ しめじ	しお しょうゆ だしiriこ	592
17 (水)	ジャンボおにぎり カレーうどん パリパリサラダ おむすびの	ごはん うどん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう おにぎりのり こんぶつくだに ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり たくあんづけ	カレーこ しょうゆ しお みりん す とりがらスープ	560
18 (木)	パン とりごぼうの こめこクリームに かぶサラダ 	パン じゃがいも しろいんげんまめ あぶら こめこ バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく うすらたまご まぐろあぶらづけ	たまねぎ ごぼう にんじん えだまめ かぶ みずな	しお こしょう す とりがらスープ うすくちしょうゆ	623
19 (金)	むぎごはん かんこくのり チャプチェ ◆ナムル  親善友好都市献立韓国(韓国・浦項市)	むぎ ごはん さとう あぶら はるさめ しろごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう かんこくのり いか ぶたにく	しょうが にんにく にんじん たけのこ たまねぎ もやし チンゲンサイ ほししいたけ ほうれんそう	しょうゆ さけ トウバンジャン ガーリック	555
22 (月)	ごはん はっすん がじつあえ 広島の郷土料理	ごはん さとも あぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう とりにく まめちくわ あつあげ やきあなご	にんじん れんこん こんにゃく だいこん えだまめ ほうれんそう	みりん す しょうゆ	558
23 (火)	◆チキンカレーライス フレンチサラダ 	ごはん じゃがいも あぶら バター こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう とりにく ロースハム	にんじん たまねぎ えだまめ にんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし	ウスターソース トンカツソース ケチャップ す しょうゆ しお カレーこ こしょう	616
24 (水)	ごはん ◆ぶりのたつたあげ はくさいのゆかりあえ かすじる 	ごはん かたくりこ あぶら さとも	ぎゅうにゅう ぶり とりにく あぶらあげ ちゅうみそ しろみそ	しょうが はくさい にんじん だいこん しめじ ねぎ	しょうゆ ゆかり さけかす だしiriこ	647
25 (木)	こがたこくとうパン かいばしらと ひろしまなのスパゲティ カリフラワーと ブロッコリーサラダ   北東ブロック献立	こくとうパン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ほたてかいばしら ベーコン まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん ひろしまなづけ しめじ にんにく ブロッコリー カリフラワー キャベツ とうもろこし	しお こしょう しょうゆ す	540
26 (金)	ごはん かみってる! GOGOのため かきたまじる 	ごはん しろごま あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ガステん あかみそ とうふ たまご わかめ	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ たまねぎ えのきだけ ねぎ	しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしiriこ	529
29 (月)	むぎごはん とりすき だいこんのすのもの ◆なっとう 	むぎ ごはん ふ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ わかめ なっとう しらすばし	にんじん たまねぎ しらたき ごぼう はくさい しろねぎ だいこん	みりん しお しょうゆ す うすくちしょうゆ	596
30 (火)	ツナそぼろごはん だいじょいもいり とりだんごスープ ぼんかん 旬の果物	ごはん あぶら さとう ごまあぶら 福山で作られた 「だいじょいも」を使用...	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ くきわかめ だいじょいもいり とりだんご	えだまめ にんじん とうもろこし たまねぎ はくさい ねぎ ぼんかん ほししいたけ	しょうゆ しお うすくちしょうゆ こしょう とりがらスープ	568
31 (水)	ごはん ◆マーボーどうふ ◆パンサンスー	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ はるさめ しろごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ ロースハム	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	しょうゆ しお トウバンジャン す からし	608