

‘元氣るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

6年生卒業  
おめでとう！

2025年(令和7年)3月12日  
福山市立湯田小学校

# 元氣るんるん



校舎内の掲示板も卒業バージョンとなり、卒業に向けて、カウントダウンの時を迎えました。

卒業式で歌う「旅立ちの日に」は、平成3年、埼玉県秩父市立影森中学校の3年生を送る会で、1回だけ歌うはずの先生たちからのサプライズ曲でした。作詞は小嶋校長、作曲は音楽の坂本先生。3年前、二人が共に影森中学校に赴任した時、学校は荒れていました。その状況をどうにか変えるため、「歌声が響く学校にしよう」と合唱に取り組んで、荒れた学校を立て直し、その集大成として「旅立ちの日に」は作られました。思いが込められたこの曲は、今では不朽の卒業ソングとなり、私たちの胸を震わせ続けています。思いは確かに伝わり、伝わっていく。♪・・・勇気を翼にこめて、希望の風に乗れ、この広い大空に夢を託して・・・この歌は、先生たちからの卒業生一人一人に対する願いでもあります。卒業生のみなさんの誓いとして、また、在校生へのエールとして、しっかりと胸に刻みたいと思います。



## 3月の健康目標 <健康生活について反省しよう！>

### 保健室物語



・・・ある日の保健室。  
Aちゃんが、帰り際に、「先生、今度、私のおなら、におわせてあげるわ。」  
と言いました。  
なんですとおおお！  
「結構です。つつしんで、ご辞退申し上げます。」



・・・また、ある日の保健室。  
Bちゃんが体調不良で、早退することになったので、クラスの子もたちがBちゃんのかばんを持ってきてくれました。そ

の中のCちゃんが、Bちゃんに、「大丈夫？」と声をかけました。  
「あのね、Cちゃん、Bちゃんは大丈夫じゃないから早退するんですけどおお。」  
Cちゃんのやさしさはわかるんだけどお今じゃないよねえ。ザンネン・ムネン・マタライネンじゃなあ。  
今年度も、かなりユニークなみなさまが保健室にやってきました。‘みんなちがって、みんないい！’にぎやかで、最上級に楽しかったよ。サンキュー！

## 「ノロウイルス」感染急増中！ 注意すべきはトイレとスマホ

湯田小学校では、現在、流行している感染症はありませんが、ミシュラン掲載歴のある日本料理店で、「ノロウイルス」による集団食中毒が発生したとのニュースもありましたが、今年に入って「ノロウイルス」などが原因の「感染性胃腸炎」が急増しているそうです。例年であれば、感染が落ち着くタイミングなのですが、流行は、3月中旬から下旬頃まで続きそうなので、あと1～2週間は十分に注意しましょう！



ノロウイルス

- ❖ 「ノロウイルス」は強いぞお！
- ・少量のウイルスでも感染するぞお！
- ・20℃の環境であれば、約1ヶ月、4℃の環境であれば、約2ヶ月生き延びることができるぞお！
- ・ウイルスに感染したら、12時間から72時間以内に発症するぞお！

だから、感染が広がりやすいんだぞお！  
吐物・下痢の処理の時は  
換気・手袋・マスク等で身を守って！

❖ トイレは要注意！  
ウイルスの付着実験を、産業技術総合研究所が行った結果、ふたを閉めて流した場合でも



ウイルスが付着していたということです。もし、ふたを開けて流した場合、もっとトイレの中で広がっていると思います。不特定多数の人が利用する学校や会社、駅のトイレなどは注意が必要です。

❖ スマートフォンも要注意！  
スマートフォンをトイレに持ち込んでいる人もいますが、トイレの中で、ウイルスに触れてしまった後、ウイルスの付いた手でスマートフォンを触ると、スマートフォンにウイルスが付いてしまいます。トイレから出た後、手洗いをしても、スマートフォンにウイルスが残っていると、ウイルスが手についてしまっ、それが体内に入ってしまうのです。スマートフォンは、トイレで使用しない方が良いでしょう。

### ❖ 「ノロウイルス」による感染性胃腸炎を防ぐために

- ① 手洗い  
せっけんをよく泡立てていねいに！
- ② 加熱  
中心部 85～90℃  
90秒以上加熱
- ③ 消毒  
消毒は、アルコールではなく、次亜塩素酸ナトリウム

