

‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

2024年(令和6年)2月15日  
福山市立湯田小学校

# 元気るんるん



2月3日は「節分」でしたが、豆まきしたり、恵方巻を食べたりしたご家庭も多かったのではないのでしょうか？

「節分」には「季節を分ける」という意味があり、春「立春」夏「立夏」秋「立秋」冬「立冬」春夏秋冬それぞれに始まる前日のことを「節分」と言います。その季節の変わり目には邪気が生ずると考えられていて、その邪気を追い払い、無病息災を願う儀式として、706年、文武天皇が宮中において初めて行ったそうです。その後、室町時代には、冬から春になる1年の境目となる「立春」は、新年を迎えるのと同じくらい大事な日となり、「立春」の前日の「節分」に豆をまいて、鬼を追い払う行事として庶民にも定着していき、江戸時代頃から、「節分」と言えば、「立春」の前日をさすようになっていったのです。厳しい冬を乗り越え、幸せな春を迎えたいという思いは、今も昔も変わりません。

湯田小学校のみなさん一人一人に、幸せな春が訪れますように願っています。



## 【2月の健康目標】 寒さに負けない体をつくろう

### 保健室物語

…ある日の保健室  
Aくんが、ぐったりしてやって来ました。

「どうしたの？」  
と聞いたら、  
「のど、頭、お腹が痛いです。」

と言うので、  
「いつから？」  
と聞いたら、  
「保健室来てから…」

「ええっ！それだったら、保健室へ来ないほう

が良かったじゃんかああああ」

…ある日の保健室  
Bちゃんが、頭を机の足にぶつけて  
やって来ました。

「どうして、ぶつけちゃったの？気付かなかったの？」

と聞いたら、  
「Cくんが、気合いだあ！って言ったから」  
気合いで、頭は金属には勝てません。  
良い子はやらないでね。お願いっ！

## インフルエンザが大流行し始めました！

湯田小学校では、11月に、インフルエンザの大流行があり、学級閉鎖になったクラスもありましたが、2月に入って、インフルエンザが再び大流行し始めました。今回は、インフルエンザA型が多かったですが、今回は、インフルエンザB型が多いようです。

インフルエンザの出席停止期間は、下記の表のように定められていますが、主治医の指示に従ってください。また、インフルエンザにかかったときは、A型かB型かを伝えてくださいますようご協力をお願いいたします。

インフルエンザの出席停止期間		😊 熱なし	😞 熱あり						
*発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで									
発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日間	😞	😊	😊	😊	😊	😊	出席OK		
2日間	😞	😞	😊	😊	😊	😊	出席OK	🦠	🦠
3日間	😞	😞	😞	😊	😊	😊	出席OK	🦠	🦠
4日間	😞	😞	😞	😞	😊	😊	出席OK		
5日間	😞	😞	😞	😞	😞	😊	😊	出席OK	
6日間	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😊	😊	出席OK

### ◆ 新型コロナ感染症にもご用心！

湯田小学校では、現在、新型コロナ感染症にかかっている児童は、ほとんどいませんが、今後増えるかもしれませんので、ご注意ください。

新型コロナ感染症の出席停止期間		😊 症状軽快	😞 熱あり						
* 発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで									
発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日間	😞	😊	😊	😊	😊	😊	出席OK		
2日間	😞	😞	😊	😊	😊	😊	出席OK	🦠	🦠
3日間	😞	😞	😞	😊	😊	😊	出席OK	🦠	🦠
4日間	😞	😞	😞	😞	😊	😊	出席OK		
5日間	😞	😞	😞	😞	😞	😊	出席OK		
6日間	😞	😞	😞	😞	😞	😞	😊	出席OK	

「軽快」というのは、解熱剤(熱を下げる薬)を使わずに熱が下がり、かつ、呼吸器症状がなくなっている状態のことを言います。  
新型コロナ感染症にかかった場合は、発症の翌日から10日間は、マスクの着用が推奨されています。