

‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

# 元気るんるん



三寒四温の季節、心をなごませてくれるのが、梅の花です。春を呼ぶ花、春告草とも呼ばれ、他に好文木、木の花、初名草、香散見草、風待草、匂草・・・等々、多くの別名があり、桜と共に日本人に大変愛されている花です。爛漫と咲き誇る桜と違って、厳冬に気高く、凜と咲く梅。花言葉は、高潔な心、潔白、澄んだ心、忠義・・・厳しい環境の中で、命を生ききるたくましさ、ぶれない生き様が感動を与え、そんな花言葉となったのでしょ



う。自分の思い通りにいかないのが常ではあるけれど、冬が必ず春となるように、だからこそ、おもしろくもある。  
神辺町には、菅茶山の時代から梅の名所として多くの人が訪れていた丁谷の梅林があります。茶山もよくここで梅見をしたり、廉塾に滞在した頼山陽を見送るために一緒に訪れ、名残を惜しんだこともあるそうです。丁谷の梅の花の見ごろは3月初旬の予定です。ぜひ、訪れて‘梅パワー’を感じてみてはいかがでしょうか。

## 【2月の健康目標】 寒さに負けない体をつくろう

### 保健室物語

…ある日の保健室。  
Aちゃんがやって来て、  
「指の皮がむけたのでみてください。」  
と言いました。アア～ イツモノ カッテニムケタ・・・か？  
「むけたんじゃないって、むいたんでしょ？」  
と聞いたら、Aちゃん、あっさり認めて、  
「はい、むきました。」  
でも、これで終わりではなかったああああ！  
「じゃあ、皮を切るよ。」  
と言ったら、  
「指、切らないでくださいよ。」

と言うので、  
「切るわけないじゃん。でも切ったらどうする？」  
と聞いたら、  
「地球が爆発する。」  
なんと！この皮切りに地球の運命がかかっているとは！えらいこっちゃ！  
そして、指を切ることなく、無事、地球を救うことができたのでしたああ。めでたしめでたし・・・それにしても、Aちゃんアナタ何者ですか？

## 新型コロナ「5類」になるとどう変わるの？

新型コロナの感染症法上の位置づけについて、政府は5月8日から、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方向で検討を進めています。

### ◆そもそも「2類」「5類」って何なの？

感染症の予防や感染が広がるのを防ぐために「感染症法」が定められています。その中で、病原体を危険度に応じて1～5類に分け、行政の感染症対策の基本的な枠組みや方針が示されています。

### ＜感染症法に基づく分類＞

- \* 1類 エボラ出血熱、ペストなど（命の危険性が高い感染症）
- \* 2類 結核、SARSなど（重症化リスクや感染力が高い感染症）
- \* 3類 コレラ、腸チフスなど（集団的な発生が心配される感染症）
- \* 4類 サル痘、黄熱、狂犬病など（飲食や動物からの感染が心配される感染症）
- \* 5類 季節性インフルエンザなど（国民や医療関係者への情報提供が必要な感染症）

### ◆「5類」に移行したらどうなるの？

	現在	移行後
行動制限	患者：発症から7日間 濃厚接触者：発症から5日間	なし
診察	発熱外来中心	原則 一般の医療機関
ワクチン	無料	今年度中に結論
入院・検査の公費負担	あり	当面 継続する案
屋内でのマスク	着用を推奨	原則不要の案

新型コロナが「2類」から「5類」に移行したら、行政による感染症対策が大きく変わります。行動制限等がなくなる反面、個人の判断や行動に委ねられることとなります。基本的な感染症対策は変わりません。感染症の感染状況を把握し、それに応じた感染防止対策を一人一人が行えるよう心がけましょう。

## インフルエンザが流行し始めました！

福山市内でもインフルエンザによる学級閉鎖が増えました。湯田小学校でも、新型コロナよりインフルエンザに罹る児童が増えています。インフルエンザの感染対策も新型コロナと同じです。手洗い・マスク・換気などに努めましょう。

インフルエンザの出席停止期間 ☺ 熱なし ☹ 熱あり									
*発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで									
発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
1日間	☹	☺	☺	☺	☺	☺	出席OK		
2日間	☹	☹	☺	☺	☺	☺	出席OK		
3日間	☹	☹	☹	☺	☺	☺	出席OK		
4日間	☹	☹	☹	☹	☺	☺	出席OK		
5日間	☹	☹	☹	☹	☹	☺	出席OK		
6日間	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☺	出席OK	