

‘元気るんるん’は湯田小学校のほけんだよりです。

元気るんるん



2学期が始まりました。

まだまだ暑いですが、夜には秋の虫の音が響くようになり、秋の訪れを感じます。秋は、お月見の季節でもあります。月は、地球に対していつも同じ面を向けて回っているのですが、世界中どこで見ても同じのはずですが、月の模様がどう見えるかは、国によって様々です。日本ではうさぎがもちをついているといいますが、南ヨーロッパでは、大きなはさみをもったカニに見え、東ヨーロッパは女性の横顔に、アラビアではライオンに見えるそうです。



今年の十五夜(中秋の名月)は、9月21日(火)です。こんな時代だからこそ、ご家族で、月の模様が何に見えるか、和気あいあと、お月見をされてはいかがでしょうか。

9月の健康目標 < 体をきたえよう! >

保健室物語



…ある日の保健室。
Aちゃんがやって来て、「先生、保健室物語って本当にあったことなん？ありえんじやろう。」と聞かれました。Aちゃんだけでなく、他の人からもよく聞かれるのですが、ほ・ん・と なのです。世界は不思議にあふれている！これからも保健室でつづられる物語をお伝えします。あなたが主人公になるかも…ふふふつ

感染防止対策にご協力をお願いします。
感染防止のための登校前の毎朝の検温、「健康観察カード」の記入を必ず行い、お子さん、並びに、ご家族で発熱等風邪の症状がある場合は、自宅で休養させてください。また、マスクの着用、熱中症予防のための水筒持参等、ご協力よろしく
お願いいたします。

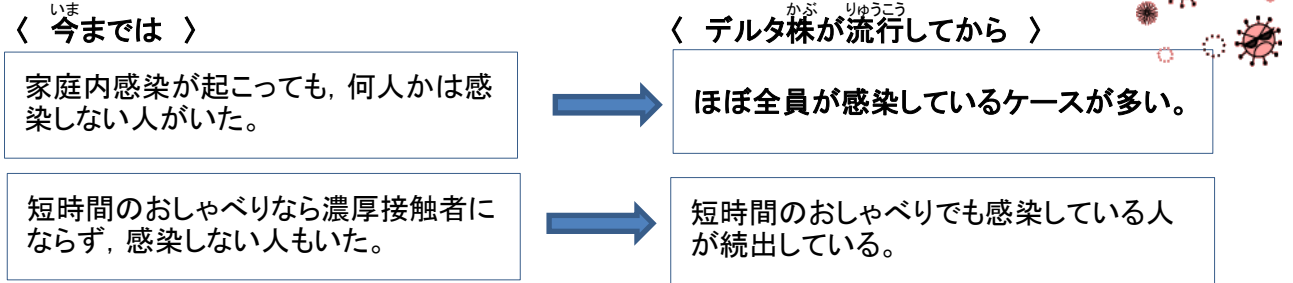


知ってるようで知らない 新型コロナウイルス・デルタ株

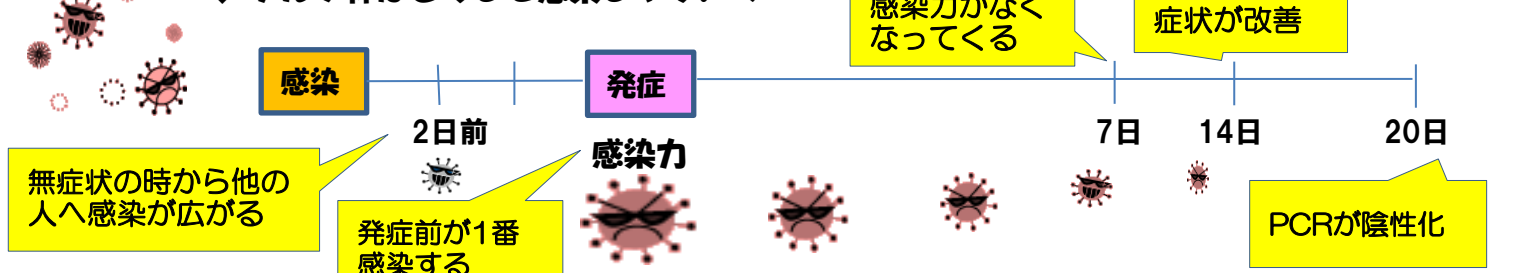
◆ 元祖コロナとデルタ株の違い

	元祖コロナ	デルタ株
感染力	* 基本再生産数(RO) 1人の感染者が平均して何人に感染を広げる可能性があるか 1.4~3.5人	5~9人
重症化リスク	* 入院 * ICU入室 * 死亡	2.2倍 3.8倍 2.3倍
ワクチンの効果	* 入院・死亡の予防効果(重症化しにくくなる)	
	90%以上	93~96%
	* 発症予防効果(発症しにくくなり、感染したとしても無症状)	
	90%以上	64~88%
	* 感染予防効果(感染もしにくくなる)	
	90%以上	64~79%

◆ デルタ株は別次元の感染力



◆ デルタ株はどうして感染しやすいの？



潜伏期間 → 元祖コロナ(平均 5日) デルタ株 (平均 3日) * しかも、元祖コロナよりもウイルス排出期間が長いかもしれない！

体内でのウイルスの増殖 → 元祖コロナに比べて、デルタ株は体内でのウイルス量の増殖が多いと考えられている。

デルタ株の感染力が強くて、基本的な感染防止対策(手洗いの徹底、3密回避、飛沫拡散防止のためのマスク着用、マスクを着用しない場合の会話・大声を控える等)は変わりません。変えなければいけないのは、一人一人の感染に対する「心構え」です。できることをしっかり行い、自分の命、大切な人の命を守りましょう。

