

2025年度(令和7年度)新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	91.7	8.3	0.0	0.0
女子	36.4	36.4	27.3	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	66.7	25.0	8.3	0.0
女子	27.3	63.6	9.1	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	91.7	0.0	8.3	0.0
女子	0.0	54.5	45.5	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.75	21.75	35.33	47.25	74.75	8.97	161.25	26.67	60.25
女子	15.25	19.36	31.08	36.42	35.75	9.97	138.50	13.75	50.82

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・44%の児童が、テレビやゲーム、スマートフォンなどを平日2時間以上見ている、特に女子は運動やスポーツはあまり好きではなく、積極的に取り組んでいる児童は半数程度だった。

体力面

・課外のスポーツクラブに所属している男子は100%、女子は27%。県平均値かつ全国平均値未満の種目は男子はないが、女子は6種目あった。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・今年度の取組を継続し、体育の授業内で体を動かす時間を25分以上確保する。
- ・授業始めのサーキット運動に、遊びの要素を取り入れた運動(おにごっこ等)を取り入れ、楽しく体力向上に取り組めるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・外遊びの奨励、特に休憩時間に縄跳びに取り組むように仕組む。毎日25分の休憩時間の確保、児童会の企画による「全校遊び」や「異学年遊び」など、運動を楽しみを感じる機会を設ける。

2026年度(R8年度)の重点目標値

- ・体育の授業が楽しいと答える児童の割合を90%以上にする。