

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立柳津小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	66.7	33.3	0.0	0.0
女子	71.4	28.6	0.0	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	0.0	66.7	33.3	0.0
女子	42.9	57.1	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	100.0	0.0	0.0	0.0
女子	42.9	42.9	14.3	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.80	15.00	35.20	33.40	48.60	9.46	145.60	21.80	50.00

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	16.60	16.50	36.00	35.83	45.33	9.77	137.17	11.83	52.80

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・運動やスポーツに対して、肯定的回答は男女とも100%でだが、体育の授業に対して男子はやや楽しくないと答えた児童が約3割であった。

体力面

・県平均値かつ全国平均値未満の種目は男子3種目、女子5種目である。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・今年度の取組を継続し、体育の授業内で体を動かす時間を25分以上確保する。
・授業始めのサーキット運動に、遊びの要素を取り入れた運動(おにごっこ等)を取り入れ、楽しく体力向上に取り組めるようにする。

体育の授業以外で行う取組内容

・外遊びの奨励、毎日15分の休憩時間の確保、児童会の企画による「全校遊び」、「異学年遊び」など、運動に親しむ機会を設ける。
・体力テストの分析結果をもとに、体力向上につながる運動を家庭学習の課題として提示し、児童が自分で考え、選択して取り組ませるようにする。

2025年度(R7年度)の
重点目標値

・体育の授業が楽しいと答える児童の割合を90%以上にする。