



1月

2026年(令和8年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

学校給食について 知ろう

福山市学校給食の歴史

1947年
ミルク給食を開始
(脱脂粉乳のみ)

1951年
完全給食を開始
(ミルク・パン・おかず)

1985年
米飯給食を開始
はしの導入

1970年
脱脂粉乳から牛乳に

2002年
米飯給食を週3回に

1990年
米飯給食を週2回に

1997年
食物アレルギーの
個別対応を開始

2009年
牛乳容器が瓶から
紙パックに

2010年
米飯給食を週4回に
地域別献立を開始

2020年8月
市内全中学校給食開始

現在

学校給食週間

～食べてスクスク 知ってナットク ふくの山給食～

パネル展

試食会

期間:1月24日(土)～1月30日(金)

※東部市民センターは27日まで

会場:福山市役所本庁舎、沼隈支所、
しんいち・かんなべ市民交流センター、
北部・東部・西部市民センター

会場	日程
しんいち市民交流センター	1月 26日(月)
東部市民センター	1月 27日(火)
北部市民センター	1月 28日(水)
かんなべ市民交流センター	1月 29日(木)
沼隈支所	1月 30日(金)

給食では、地場産物（ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産）ができるだけ使用します。
(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)

※Webでの事前申し込みが
必要です!

各日40食限定 1食310円



詳しくは学校保健課ホームページをご覧ください。⇒

今月の食塩摂取量
小学校:1食平均2.1g
中学校:1食平均2.4g

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ※ ◆は、小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい A班校 (西部ブロック)	主な材料			工札ギー 和カリー	
		(き) 主に熟や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
7 (水)	ごはん わにのかわりソースかけ おんやさい だいじよいもとりだんごの とうにゅうみそスープ	ごはん あぶら さとう 福山で作られた 「だいじよいも」を使用	ぎゅうにゅう わに(こなつき) とうにゅう だいじよいもいり とりだんご ちゅうみそ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん チングンサイ	からし す しょうゆ しお こしょう とりがらスープ	(小)580 (中)727
8 (木)	ごはん ぶりかけ (カルシウムきょうか) はっすん しらたまぞうに	ごはん さといも あぶら さとう しらたまもち	ぎゅうにゅう ちくわ(わぎり) あつあげ とりにく	にんじん れんこん こんにゃく ほししいたけ えだまめ はくさい だいこん こまつな	みりん しょうゆ しお だしこんぶ けすりぶし ぶりかけ (カルシウムきょうか)	(小)572 (中)714
9 (金)	きつねどんぶり パリパリサラダ	ごはん あぶら さとう	ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ とりにく	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ ほうれんそう たくあんづけ	しょうゆ さけ けすりぶし す しお	(小)581 (中)723
13 (火)	こがたパン ミートスパゲティ ブロックリーサラダ かくチーズ	パン スパゲティ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー チーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく キャベツ ブロックリー とうもろこし	あかワイン しお こしょう ケチャップ す トマトピューレ ウスターソース	(小)566 (中)744

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」

日 (曜)	こんだてめい A班校 (西部ブロック)	主な材料				エネギー カロリー
		(き) 主に穀物になるもの	(あか) 主に野菜になるもの	(みどり) 主に豆類や果物になるもの	調味料・だし等	
14 (水)	ジャンボおにぎり けんちんうどん ツナフレークあえ 1月17日は おむすびの日	ごはん うどん さといも さとう	きゅうにゅう こんぶつくだに とりにく あぶらあげ まぐろあぶらづけ おにぎりのり	ほししいたけ だいこん ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん	しょうゆ だしいりこ	(小)551 (中)686
15 (木)	ごはん ◆えびのあられあげ かおりあえ おこめんスープ	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら ごめこめん	きゅうにゅう おつきえび ぶたにく	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ だいこん	しお うすくちしょうゆ とりがらスープ かおり	(小)619 (中)787
16 (金)	ごはん かんこくのり チャプチエ トックいりわかめスープ 親善友好都市献立【韓国・浦項市】	ごはん トック はるさめ あぶら さとう しろごま ごまあぶら	きゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ かんこくのり	しょうが にんにく にんじん たまねぎ にら ほししいたけ はくさい	さけ しょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらスープ	(小)578 (中)719
19 (月)	ツナそぼろごはん みそキムチスープ ぽんかん 旬の果物	ごはん あぶら さとう ごまあぶら はるさめ	きゅうにゅう まぐろあぶらづけ ぶたにく ちゅうみそ くきわかめ とうふ	とうもろこし はくさい しめじ はくさいキムチ ねぎ にんじん ぽんかん	しょうゆ しお うすくちしょうゆ こしょう さけ とりがらスープ	(小)569 (中)703
20 (火)	パン ◆ポークピーンズ かぶサラダ	パン じゃがいも あぶら さとう	きゅうにゅう ないす ぶたにく ロースハム	たまねぎ にんじん マッシュルーム かぶ みずな	しお す ケチャップ ウスターソース うすくちしょうゆ こしょう	(小)589 (中)761
21 (水)	ポークカレーライス ハムとコーンのサラダ	ごはん じゃがいも あぶら バター こむぎこ さとう	きゅうにゅう ぶたにく ロースハム	にんじん たまねぎ にんにく とうもろこし キャベツ きゅうり	ウスターソース トンカツソース ケチャップ しお しょうゆ す カレー こ こしょう	(小)596 (中)741
22 (木)	ごはん こうやどうふのたまごとじ すのもの	ごはん じゃがいも あぶら さとう	きゅうにゅう こうやどうふ たまご ぶたにく わかめ しらすぼし	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん だいこん	しお しょうゆ うすくちしょうゆ す	(小)550 (中)686
23 (金)	むぎごはん あじフライ おんやさい ぶたじる 西部ブロック献立	むぎごはん あぶら さといも	きゅうにゅう あじフライ ぶたにく ちゅうみそ	キャベツ たまねぎ にんじん はくさい こんにゃく	1食ウスターソース だしいりこ	(小)607 (中)759
26 (月)	ごはん ◆くれのにくじが はりはりづけ アーモンドいりこ 【小学校・中学校】	ごはん じゃがいも あぶら さとう アーモンドいりこ 【小・中】	きゅうにゅう ぶたにく しらすぼし しおこんぶ	たまねぎ きゅうり こんにゃく きりほしだいこん にんじん	しょうゆ みりん しお す うすくちしょうゆ	(小)583 (中)721
27 (火)	こくとうパン ごめこのクリームシチュー まめなサラダ	こくとうパン じゃがいも あぶら こめこ バター さとう	きゅうにゅう とりにく だいす まぐろあぶらづけ	にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ みずな	しお こしょう す うすくちしょうゆ	(小)641 (中)836
28 (水)	ごはん おでん しらすあえ	ごはん さとう くろざとう	きゅうにゅう とりにく うずらたまご こんぶ しらすぼし さつまあげ	だいこん れんこん はくさい にんじん ほうれんそう こんにゃく	みりん しょうゆ す うすくちしょうゆ	(小)551 (中)692
29 (木)	ごはん ◆ぶりのたつたあげ だいこんなます やかましいみそしる	ごはん かたくりこ あぶら さつまいも しろごま さとう	きゅうにゅう ぶり あぶらあげ わかめ ちゅうみそ	しょうが だいこん にんじん はくさい たまねぎ えのきだけ ねぎ	しょうゆ す うすくちしょうゆ しお だしいりこ	(小)647 (中)767
30 (金)	むぎごはん ジアチャンドウフ ちゅうかサラダ	むぎごはん さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら しろごま	きゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ まぐろあぶらづけ わかめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん はくさい だいこん ほししいたけ チンゲンサイ	トウバンジャン さけ しょうゆ とりがらスープ しお す	(小)610 (中)762

「給食費の納付期限は、12月は25日(木)、1月は27日(火)です」「早寝・早起き・朝ごはん」