

壽 壽 壽 壽 壽 壽 壽 *Tidings of flowers* 壽 壽 壽 壽 壽 壽 壽

2025年(令和8年)12月5日 福山市立山手小学校

ウインナー飾り切り教室《5年》

12月3日（水）、5年生がウインナーの飾り切り体験を行いました。講師として、日本ハムから4名の方に来ていただきました。

はじめに、たんぱく質を摂取することの大切さを教えていただきました。人間の体の約20%はたんぱく質でできており、たんぱく質をしっかり摂ることで病気になりにくくなったり、体の調子を整えたりできるそうです。特に朝にたんぱく質をとると、体内時計が整い、筋力の低下を防ぎ、一日の学習にもよい影響があると教えていただきました。納豆、卵、ハム、ヨーグルト、チーズなど、身近な食品から手軽に取られることも知ることができました。

お話を後は、いよいよ飾り切り体験です！まず講師の方に見本を見せてもらい、その後、自分たちで挑戦しました！ハート、ブーツ、トナカイなど季節にぴったりのデザインに加えて、スポーツカーといった難しい形にもチャレンジしました。包丁の使い方にも気をつけながら、教えてもらった技に自分なりのアレンジを加えて楽しむ姿が見られました。

出来上がったウインナーは、みんなで「おいしい、おいしい」と笑顔で味わいました。とても充実した体験となりました！

