

Tidings of flowers

2025年(令和7年)6月3日 福山市立山手小学校

新体力テスト

5月27日(水)には1.3.6年生が、28日(木)には2.4.5年生が新体力テストを実施しました。事前にこどもたちには、昨年度の自分の記録に加えて、その学年の昨年度の山手小学校の最高記録や広島県の平均値を伝えていたため、「今度は、ぼくの名前が載るといいな!」「去年より記録が伸びるようにがんばるよ!」と、意欲的に取り組む姿が見られました。また、6年生や5年生が、1年生や2年生にルールを優しく教えたり、記録を数えてあげたりする姿も見られ、微笑ましい場面も多くありました。

「シャトルラン、去年より〇回も下がっちゃった…」と悔しがる子や、「長座体前屈、□cmも伸びたよ!すごい伸びた!」と嬉しそうに話す子など、それぞれが一生懸命に取り組んだ様子が伝わってきました。



上体起こし



立ち幅跳び



長座体前屈

反復横跳び

ソフトボール投げ

