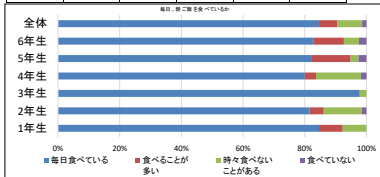


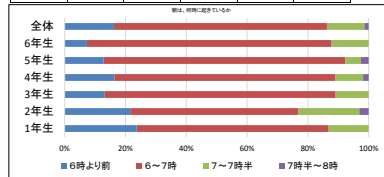
第1回生活リズムアンケート集計表(9月実施)

| 毎日、朝ご飯を食べているか | | | | | 合計 |
|---------------|--------------|----------------|--------|----|-----|
| 毎日食べている | 食べることに 多い | 時々食べる ことがある | 食べていない | | |
| 1年生 | 33 | 3 | 3 | 0 | 39 |
| 2年生 | 53 | 3 | 8 | 1 | 65 |
| 3年生 | 45 | 0 | 1 | 0 | 46 |
| 4年生 | 44 | 2 | 8 | 1 | 55 |
| 5年生 | 32 | 5 | 1 | 1 | 39 |
| 6年生 | 34 | 4 | 2 | 1 | 41 |
| 全体 | 241 | 17 | 23 | 4 | 285 |
| 割合 (%) | 85% | 6% | 8% | 1% | |



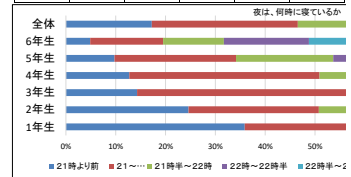
第1回生活リズムアンケート集計表(9月実施)

| 朝は、何時に起きているか | | | | | 合計 |
|--------------|------|-------|--------|----|-----|
| 6時より前 | 6～7時 | 7～7時半 | 7時半～8時 | | |
| 1年生 | 9 | 24 | 5 | 0 | 38 |
| 2年生 | 14 | 36 | 13 | 2 | 65 |
| 3年生 | 6 | 35 | 5 | 0 | 46 |
| 4年生 | 9 | 40 | 5 | 1 | 55 |
| 5年生 | 5 | 31 | 2 | 1 | 39 |
| 6年生 | 3 | 33 | 5 | 0 | 41 |
| 全体 | 46 | 199 | 35 | 4 | 284 |
| 割合 (%) | 16% | 70% | 12% | 1% | |



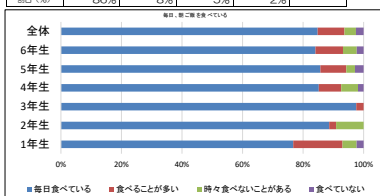
第1回生活リズムアンケート集計表

| 夜は、何時に寝ているか | | | | | 合計 |
|-------------|---------|----------|----------|----------|-----|
| 21時より前 | 21～21時半 | 21時半～22時 | 22時～22時半 | 22時半～23時 | |
| 1年生 | 14 | 10 | 7 | 6 | 1 |
| 2年生 | 16 | 17 | 13 | 6 | 5 |
| 3年生 | 7 | 21 | 12 | 3 | 1 |
| 4年生 | 7 | 21 | 11 | 8 | 5 |
| 5年生 | 4 | 10 | 8 | 3 | 10 |
| 6年生 | 2 | 6 | 5 | 7 | 14 |
| 全体 | 60 | 86 | 56 | 33 | 36 |
| 割合 (%) | 17% | 29% | 19% | 11% | 12% |



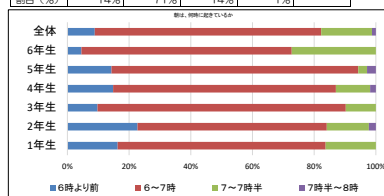
第2回生活リズムアンケート集計表(12月実施)

| 毎日、朝ご飯を食べているか | | | | | 合計 |
|---------------|--------------|----------------|--------|----|-----|
| 毎日食べている | 食べることに 多い | 時々食べる ことがある | 食べていない | | |
| 1年生 | 33 | 7 | 2 | 1 | 43 |
| 2年生 | 39 | 1 | 4 | 0 | 44 |
| 3年生 | 40 | 1 | 0 | 0 | 41 |
| 4年生 | 46 | 4 | 3 | 1 | 54 |
| 5年生 | 30 | 3 | 1 | 1 | 35 |
| 6年生 | 37 | 4 | 2 | 1 | 44 |
| 全体 | 226 | 20 | 12 | 4 | 261 |
| 割合 (%) | 86% | 8% | 5% | 2% | |



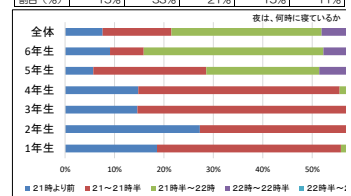
第2回生活リズムアンケート集計表(12月実施)

| 朝は、何時に起きているか | | | | | 合計 |
|--------------|------|-------|--------|----|-----|
| 6時より前 | 6～7時 | 7～7時半 | 7時半～8時 | | |
| 1年生 | 7 | 29 | 7 | 0 | 43 |
| 2年生 | 10 | 27 | 6 | 1 | 44 |
| 3年生 | 4 | 33 | 4 | 0 | 41 |
| 4年生 | 8 | 39 | 6 | 1 | 54 |
| 5年生 | 5 | 28 | 1 | 1 | 35 |
| 6年生 | 2 | 30 | 12 | 0 | 44 |
| 全体 | 36 | 186 | 36 | 3 | 261 |
| 割合 (%) | 14% | 71% | 14% | 1% | |



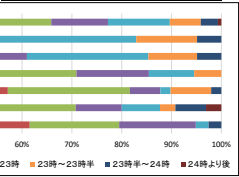
第2回生活リズムアンケート集計表

| 夜は、何時に寝ているか | | | | | 合計 |
|-------------|---------|----------|----------|----------|-----|
| 21時より前 | 21～21時半 | 21時半～22時 | 22時～22時半 | 22時半～23時 | |
| 1年生 | 8 | 16 | 9 | 9 | 1 |
| 2年生 | 12 | 16 | 5 | 4 | 4 |
| 3年生 | 6 | 20 | 9 | 3 | 1 |
| 4年生 | 8 | 22 | 9 | 6 | 5 |
| 5年生 | 2 | 8 | 8 | 7 | 9 |
| 6年生 | 4 | 3 | 16 | 10 | 8 |
| 全体 | 40 | 86 | 56 | 39 | 28 |
| 割合 (%) | 15% | 33% | 21% | 15% | 11% |



表(9月実施)

| 23時～23時半 | 23時半～24時 | 24時より後 | 合計 |
|----------|----------|--------|-----|
| 0 | 1 | 0 | 39 |
| 2 | 4 | 2 | 65 |
| 4 | 1 | 0 | 48 |
| 3 | 0 | 0 | 55 |
| 4 | 2 | 0 | 41 |
| 5 | 2 | 0 | 41 |
| 18 | 10 | 2 | 290 |
| 6% | 3% | 1% | |



表(12月実施)

| 23時～23時半 | 23時半～24時 | 24時より後 | 合計 |
|----------|----------|--------|-----|
| 0 | 0 | 0 | 43 |
| 2 | 0 | 1 | 44 |
| 1 | 1 | 0 | 41 |
| 4 | 0 | 0 | 54 |
| 1 | 0 | 0 | 35 |
| 2 | 1 | 0 | 44 |
| 10 | 2 | 1 | 261 |
| 4% | 1% | 0% | |

