

2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立津之郷小学校

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	78.3	8.7	13.0	0.0
女子	81.3	18.8	0.0	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	87.0	8.7	0.0	4.3
女子	81.3	6.3	6.3	6.3

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1~2日 くらい	月に1~3日 くらい	しない
男子	56.5	30.4	8.7	4.3
女子	31.3	62.5	6.3	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	17.04	20.96	34.67	40.15	50.93	9.33	150.38	18.96	
女子	14.88	20.81	38.94	45.06	49.56	9.25	156.63	13.06	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・「運動やスポーツをすることは好きですか」「体育の授業は楽しいですか」という質問に対して肯定的に回答する児童は80%を超えていた。授業改善や環境づくりの成果が見られる。しかし、否定的な回答をする児童も見られるので、引き続き取組を行っていききたい。

体力面

・「ボール投げ」が県平均・全国平均より低い。遊びの中での経験不足や、正しい投げ方が定着できていないことが要因と考えられる。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・形式的な準備運動ではなく、単元に合わせた準備運動を行う。
- ・ジャベボール等を使ったウォームアップ運動を行い、投力の向上を図る。
- ・タブレット等のICT機器を用いてより良い体の動かし方を探求し、コツを伝えあう場を作ることで「わかった」「できた」と感じる授業づくりを推進する。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・地域の方とも協力し、全校で体を動かす機会を作り、運動の楽しさを味わわせる。
- ・映像教材を使用し、体の動かし方のイメージをつかませる。

2026年度(R8年度)の 重点目標値

- ・「ボール投げ」を全国平均に近づける。男子の「反復横跳び」「立ち幅跳び」、女子の「握力」を県平均、全国平均以上にする。
- ・「運動やスポーツをすることが好き」と答える児童の割合を90%に近づける。