



常金丸小だより

2026年(令和8年)

8月25日(火)

No.20

8月

2学期のスタートです



約1か月間の夏休みを終え、今日から2学期が始まりました。常金丸小学校にこどもたちの明るく元気な声が戻ってきました。活気があっていいですね。

2学期は、音楽祭、社会見学、修学旅行など、たくさんの行事があります。

行事を通して、こどもたち一人一人はぐんと成長するとともに、学級集団力が高まる絶好のチャンスです。うまくいかないことや失敗することもあるかもしれませんが、ピンチをチャンスに変えて、最後までやり遂げることで得られる達成感や自信を感じてほしいと思います。教職員一同、一丸となってこどもたちを支え、ともに成長します。

こどもたちの成長のために、ご家庭でも、たくさんの励ましと見守りをお願いします。

2学期も、常金丸小学校は、保護者の皆様、地域の皆様と一緒に、こどもたちのために歩んでまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

メディアコントロールに係る講演会のお知らせ

8月17日(月)のすぐる配信でもご案内した通り、「メディアコントロールに係る講演会のお知らせ」をいたします。

「うちの子、スマホ(ゲーム)ばかり…」こんなお悩みありませんか？」

- ・「時間を守る約束なのに、注意しないとやめられない」
- ・「夜更かしが続いて、朝起きるのがつらそう」
- ・「どんなルールを作ったらいいのか、親子で意見が合わない」
- ・「ネットで知らない人と繋がっていないか心配…」

スマートフォンやゲームが当たり前になった今、多くの方が同じような悩みを抱えていらっしゃいます。メディアは便利な一方で、その付き合い方に難しさを感じることも少なくありません。

そこで昨年度同様、こどもたちがメディアと上手に付き合い、健やかに成長していくためのヒントを専門家から学ぶ講演会を企画いたしました。

具体的な事例や、明日から家庭で実践できるルール作りのコツなど、子育てに役立つ情報が満載です。

この機会に、お子様のメディアとの関わり方について一緒に考えてみませんか。お忙しいこととは存じますが、ぜひお気軽にご参加ください。

こどもたちも一緒に参加できます!!

日 時: 9月13日(日) 10:00~11:30

場 所: 新市交流館2F ホール

講 師: 医療法人 仁康会 小泉病院

看護師 出羽 達 さん



保護者の皆さまへ

しんいち学区ふれあい事業委員会
委員長 吉岡 宏

しんいち学区ふれあい事業講演会(ご案内)

スマホ・ゲーム・ネット依存症について
～親子でできること、やらなければならないこと～

講演の概、皆さまには、皆さまに役立つこととお喜び申し上げます。
また、日頃より、まちづくり活動にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。
さて、スマートフォンやパソコンなどは、私たちの生活に欠かせないものとなっていますが、ゲームやネットの利用によっては、こども達の日常生活に支障がでてきます。
新市中央中学校区においては、「メディアコントロール Day」を設定し、課題解決に向けた取り組みを実施していますが、家庭、地域においても、この問題を一統に考えていきたいと思っています。

つきましては、次の日程で講演会を行います。親子で一緒に考えてみませんか？

※「メディアコントロール Day」とは、様々なメディアに対して、主体的にコントロールできる力を養うこと」

日 時	2026(令和8)年9月13日(日) 10:00~11:30	
場 所	新市交流館 2F ホール	
講 師	医療法人 仁康会 小泉病院 看護師 出羽 達 さん	
問い合わせ先	新市交流館 ☎(0847)52-5546	

「生活習慣の7つの目標アンケート」の結果が出ました

1学期末に、福山市教育委員より依頼された「生活習慣の7つの目標アンケート」にご回答いただき、ありがとうございました。

目標1:「就寝」と「起床」の時刻

○朝7:00までに起床し、夜22:00までに就寝している児童が多い。(福山市平均と大差なし)

目標2:朝ごはんを食べる時間

○朝ごはんは、7:00~7:30までに食べる児童が多い。(福山市平均と大差なし)

目標3:学習時間

●学習時間を決めていない。

●学習時間30~40分の児童の割合が高い。

目標4:スマホ・ゲーム等の時間

●スマホ・ゲーム等の利用時間を決めていない。(福山市平均は1時間まで)

○実際は、1日2時間以内の利用(福山市平均と大差なし)

目標5:読書の習慣

●ほとんど読書をしていない児童の割合61.2%(福山市平均48.4%)で、読書への興味関心が低い。

目標6:翌日の準備

○毎日している児童が多い。

目標7:家事手伝い

○毎日している児童が多い。(福山市平均は、「ほとんどしていない」か「週1回の手伝い」の割合が高い)



上記の結果を受け、アンケートの結果、多くのご家庭で「朝食をしっかりとる」「決まった時間に起きる・寝る」といった基本的な生活リズムが確立されており、また、「家の手伝いをする」児童が多いことも分かりました。これらは、こどもたちの心身の健やかな成長の土台となる大変素晴らしい習慣です。日頃からのご家庭での温かいご指導とサポートの賜物と、深く感謝しております。

一方で、現代のこどもたちに共通する課題も見えてまいりました。特に、「スマートフォンの利用」と「読書習慣」については、ご家庭と学校が連携して考えていく必要があると感じております。

1. スマートフォンの利用について

「利用時間を特に決めていない」という回答が目立ちました。スマートフォンは便利なツールですが、長時間利用は視力低下や睡眠の質の低下、さらにはネットトラブルに繋がる危険性も指摘されています。

つきましては、この機会にぜひ一度、お子様と一緒にスマートフォンの使い方について話し合う時間をお作りいただけないでしょうか。一方的にルールを押し付けるのではなく、「何時までなら使って良いか」「食事中や自分の部屋ではどうするか」など、お子様の意見も聞きながらご家庭のルールを決めることが、自律的な使い方を学ぶ第一歩となります。

2. 読書習慣について

「ほとんど読書をしない」というお子様が多いようです。読書は、語彙力や読解力を伸ばすだけでなく、物事を深く考える力や豊かな感性を育む上で、かけがえのない経験となります。

「本を読みなさい」とただ促すだけでは、なかなかこどもの心は動きません。

まずは、保護者の方が楽しそうに本を読む姿を見せたり、週末と一緒に図書館や書店へ足を運んだりするなど、読書に親しむきっかけ作りから始めてみてはいかがでしょうか。お子様の興味がある分野の図鑑や雑誌から始めるのも良い方法です。

学校におきましても、情報モラル教育の充実や、朝の読書活動の推進などを通して、こどもたちの健やかな成長をサポートしてまいります。

こどもたちのより良い成長のためには、学校とご家庭との連携が不可欠です。お忙しいことは存じますが、今回お伝えした点について、ぜひご家庭でもお話し合いの機会をもっていただけますと幸いです。

9月行事予定表

下校時刻の表記について
 ○「4」、「5」、「6」の数字は、何校時まで授業があるかを示しています。
 「4」=4校時まで授業をして下校=13:50
 「5」=5校時まで授業をして下校=14:45
 「6」=6校時まで授業をして下校=15:35
 ○特別な下校時刻の日は、その時刻を示しています。

日	曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火		4	4	6	6	6	6
2	水		4	5	5	5	6	6
3	木	ALT②4年③3年④6年⑤5年 ミニ保健②6年な2	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
4	金		5	5	6	6	6	6
5	土	野球大会サブ会場?						
6	日	野球大会サブ会場?						
7	月	ミニ保健⑤5年	5	5	5	5	5	5
8	火	児童会選挙⑤ にゃあにゃあクラブ(1年) ミニ保健③2年な1④3年	5	5	6	6	6	6
9	水	小中合同あいさつ運動 水質検査 ミニ保健③4年	4	5	6	6	5	6
10	木	授業参観・学級懇談会・自転車講習会 ALT③5年④6年	自転車講習会参加の児童 : 16:00 自転車講習会不参加の児童 : 14:30					
11	金	地域交流 ミニ保健④1年 水質検査(5年)	5	5	5	6	6	6
12	土							
13	日							
14	月		5	5	5	5	5	5
15	火	児童会引継ぎ式	4	4	6	6	6	6
16	水	団結PJ	4	5	5	5	5	6
17	木	一斉研 ALT②4年③3年④6年⑤5年	14:05	14:05	14:05	14:05	15:05	14:05
18	金		5	5	6	6	6	6
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	ALT④6年⑤5年	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
25	金	もぐもぐ交流会(1・2年)	5	5	5	6	5	6
26	土							
27	日	PTAブロック球技大会						
28	月	面接週間(～10/2)	5	5	5	5	5	5
29	火		4	5	6	6	6	6
30	水	クラブ	4	5	5	6	6	6

10月の予定

5日(月)～9日(金)視力検査 7日(水)小中合同あいさつ運動・委員会 9日(金)地域交流
 21(水)スクールカウンセラー 22日(木)クリーン活動⑤ 23(金)前日準備 24日(土)音楽祭
 26日(月)振替休日 28日(水)クラブ 29日(木)ようこそ美術館(4年)PM

10月行事予定表

下校時刻の表記について
 ○「4」、「5」、「6」の数字は、何校時まで授業があるかを示しています。
 「4」=4校時まで授業をして下校=13:50
 「5」=5校時まで授業をして下校=14:45
 「6」=6校時まで授業をして下校=15:35
 ○特別な下校時刻の日は、その時刻を示しています。

日	曜	学 校 行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	授業研究6年 ALT④6年⑤5年	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	15:05 な2 14:05
2	金		5	5	6	6	6	6
3	土							
4	日							
5	月		5	5	5	5	5	5
6	火		4	4	6	6	6	6
7	水	小中合同あいさつ運動 委員会	4	5	5	5	6	6
8	木	ALT②4年③3年④6年⑤5年	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
9	金	視力検査・楽器搬入⑥・地域交流	5	5	5	5	6	6
10	土							
11	日							
12	月	スポーツの日						
13	火		4	4	6	6	6	6
14	水		4	5	5	5	6	6
15	木	ALT④6年⑤5年	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
16	金	シート全面敷設	5	5	6	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月		5	5	5	5	5	5
20	火	学校運営協議会	4	4	6	6	6	6
21	水	音楽祭リハーサル	4	5	5	5	5	6
22	木	ALT②4年③3年④6年⑤5年 クリーン活動⑤	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05	14:05
23	金	前日準備	5	5	5	5	6	6
24	土	音楽祭	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10	12:10
25	日							
26	月	振替休日						
27	火		4	4	6	6	6	6
28	水	クラブ	4	5	5	6	6	6
29	木	ALT④6年⑤5年 ようこそ美術館(4年)PM	14:05	14:05	14:05	16:35	14:05	14:05
30	金		5	5	5	5	6	6
31	土							

11月の予定

4日(水)委員会 6日(金)参観日・懇談会・講演会 7日(土)陸上記録会

9日(月)～11日(水)体重測定 11日(水)小中合同あいさつ運動・クラブ 12日(木)就学時検診

13日(金)社会見学(1～4年) 14日(土)新市中央中OPスクール 15日(日)環境整備・資源回収

16日(月)スクールカウンセラー 23日(月)勤労感謝の日 27日(金)もぐもぐ交流会(3・4年)