

おうちのひとと いっしょによみましょう。

# ほけんだより

常金丸小学校  
ほけんしつ  
2024年(令和6年)  
3月 6日  
NO. 14

「先生、リコーダーで『♪アンダー ザ シー』をきかせてあげるよ。」

「先生、わたし、公民館のかん長さんにほめられちゃった。」など、子どもたちから楽しい話題を多くもらった1年でした。でも、みながみな、楽しいことばかりでなく、つらいことを乗り越えようと努力をしていた人も、いたのではないかと思います。そして、そのがんばりは、きっと心をつよく、やさしく成長させたと思っています。

一年のくぎりに、「よくがんばったね。」と自分をほめてください。

そして、気持ちをあらたに、来年度をむかえる心のじゅんびをしましょう。

## 心も体も健康な1年をすこせしたかな？

チェックしてみよう！

<input type="checkbox"/> はやね・はやおきができた 	<input type="checkbox"/> すききらいなく たべた 	<input type="checkbox"/> こまめにからだをうごかした 
<input type="checkbox"/> せいけつに きをつけた (はみがきてあらい・うがい) 	<input type="checkbox"/> ともだちと なかよくできた 	<input type="checkbox"/> ストレスをうまくいしょうした 

「げんき」のもとには、「たべること・ねること・うんどうすること」。

どれも大事です。では、心がつらいときには、どうやってかいけつしますか。あなたのそばには、かならず、はなしをきいてくれるなかまや先生がいます。ほけんしつもそのひとつ。いつでもはなしにきてくださいね。

## いわれてうれしい『ふわふわことば』

### あいさつ

- ・おはよう ・こんにちは
- ・おかえりなさい
- ・いただきます
- ・ごちそうさま
- ・どういたしまして



### はげまし

- ・ありがとう
- ・いいね
- ・応援しているよ
- ・期待しているよ
- ・すばらしい
- ・やるね～
- ・やったね
- ・あきらめないで
- ・うまいね
- ・がんばったね
- ・金メダルだね
- ・まかせたぞ
- ・どんまい
- ・おつかれさま



### うけいれ

- ・みんな一緒だよ
- ・そうだよ
- ・一緒に～しよう
- ・よくがんばったね
- ・相談にのるよ
- ・賛成!
- ・やさしいね



### 感謝

- ・ありがとう
- ・サンキュー
- ・感謝しているよ
- ・お世話になりました

### 保護者のかたへ

#### ●メディアコントロールの取組をありがとうございました。

いつもの習慣からなかなか抜けられない子どももいるのですが、ご家庭の協力を得て、成果が徐々に上がっています。「取組期間中だけでなく、続けていきます。」などの言葉をいただいています。

#### ●他県で給食時間中に窒息事故が発生しています。

次のことを学校で指導しています。ご家庭でも気をつけてください。

- ・ゆっくり落ち着いて食べることができる環境をつくる
- ・適量を口に入れ、よくかむ
- ・口にものをいれたまま話さない
- ・正しい姿勢（立ち歩かない）で食事をする
- ・食事中におどろかせない

おちついて  
よくかんで  
食べます！

