

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2023年(令和5年)
4月21日
NO. 3

～保護者のみなさまへ～

◎身体測定(身長・体重)・視力検査・聴力検査をしました。

健康診断や身体測定の結果は、
「健康の記録」(黄色のカード)で
お知らせします。
学期に1回、持ち帰らせてます。

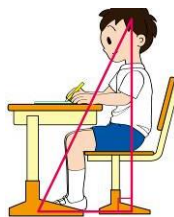


所見があった場合には、
「お知らせ」を連絡袋に入れお渡しします。

※身体測定は、「成長曲線」などを活用し、必要があれば連絡します。
※視力検査では、A未満(1.0未満)の人に、お知らせをします。
(すでに受診し、経過観察中の場合は、そのことを記入し返信してください。)
なお、視力検査は秋にも実施の予定です。

●今回の視力検査では、視力が下がっていた人が多かったです。 目にやさしい生活をしましょう。

かみの毛...目にかけないようにする。ピンやカットで。
しせい...ノートや本から30センチはなす。ひじをつかない。
テレビやゲーム...時間をきめて、はなれてみる。
つかれたら...とおくの景色などをみて、目を休ませる。



給食エプロンのたたみかた(空中技)

つくえの上でたたもうにも、給食がくばられていて、つくえはつかえない…。
そんなとき、空中でたたむやり方です。ぜひおぼえてくださいね。

- ① うらがえしに なっていないか かくにん
- ② かたと かたを あわせて (あごで はさんでおくとよい)
- ③ そでと そでを あわせて



- ④ そでを みごろに かさねて



- ⑤ たけを みじかくたたむ



おうちでも
れんしゅう
しよう。

1年生も 給食当番に挑戦しています!



エプロンの
たたみかたも
れんしゅうしているよ。

