

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2022年(令和4年)
9月16日
NO. 8

身長・体重測定の後、

「ミニほけん」で健康に関することを学びました。

<学年別テーマ>

	テーマ	指導者
1年生	しょくじのマナー	給食センター栄養士
2年生	けがのてあて	養護教諭
3年生	朝ごはんがだいじ	給食センター栄養士
4年生	目の健康	養護教諭
5年生	早おき・早ね習慣	養護教諭
6年生	酒・たばこ・薬物乱用防止	学校薬剤師

※1年生と3年生の様子は、「食育だより」で紹介します。

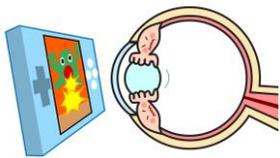
おうちでも
話題にしてく
ださいね。



2年生「けがのてあて」の感想

けがのなおりかたが、わかりました。てあてもわかりました。しぜんになおる力があるということがわかりました。

4年生「目の健康」の感想



ゲームは本を読む以上に目の筋肉を使うことがわかりました。これから目を休めながらゲームの時間を決め、守るように気をつけます。そして、しっかりねて、食べて、遊ぶことが大切だとわかりました。

5年生「早起き・早ね習慣」の感想

早く寝てよいすいみんをとりたいと思いました。ねる前にテレビやゲームをしないようにしようと思いました。

ねむけ度は、昼間の過ごし方が関係していることを知りました。成長ホルモンなどのプレゼントがもらえるように早ね早起きをしたいです。



6年生「酒・たばこ・薬物乱用防防止」感想

6年生は、事前に「将来の夢」を思い描いたうえで話を聞きました。



みなさんの将来の夢は何ですか？
その夢を叶えるためには…？
酒・たばこ・違法薬物は…？

「将来の夢」は、まだ決まっていません。だけど、人の役に立てることができるような優しい人になりたいと思っています。理由は、人の役に立つことができると自分に達成感が生まれうれしいし、相手も助かって笑顔になれると思ったからです。

たばこは、自分のからだにも悪いし、周りの人にも迷惑がかかるから、やめた方がいいし、やりたくないと思いました。

たばこやお酒はのむのなら、きちんとルールを守って使った方がいいということがわかりました。

6年生女子

「将来の夢」は「設計士」になることです。なぜかという、ほくはモノづくりが好きで、作ったものの仕組みがとても気になるからです。そして、自分だったらどうするかを考えるのも好きだからです。

違法薬物がどんなに危険なものかがよくわかりました。酒やたばこなどもしないようにしたいです。また、違法薬物を売りつける人には近寄らず、話しかけられないようにしたいと考えています。

6年生男子

「将来の夢」は、文房具の開発に携わり、楽に書いて負担が少ないペンをつくりたい。今までにない画期的な機能を開発したい。または、中学校受験の塾の講師になり、面白くて理解の深まる授業をしたい。

違法薬物に手を出してしまったり、薬の使い方を間違えてしまったりすると、とても危ないということが、今までより深く理解でき、夢をかなえるためにもお酒やたばこには、絶対、手を出さないようにすると決意した。

6年生男子