

おうちのひとと いっしょによみましょう。

ほけんだより

常金丸小学校
ほけんしつ
2022年(令和4年)
6月6日
NO. 5

先日の運動会では、キリッと引き締まった表情を目にすることができ、とてもうれしかったです。

健康診断は、あと二つ、眼科と耳鼻科です。そして、もうすぐ梅雨の時期となります。プール指導も始まります。引き続き、健康管理を心掛けましょう。

がんか 眼科けんしん

6月9日(木) 13:45~

みていただくお医者さま 古門 英人 先生 (ふるかど眼科)
じゅんばん 6年~5年~4年~1年~2年~3年
ふくそうなど せいふく (マスクはつけたまま)
ちゅうい 前髪のながい人は、髪をとめる・切るなど工夫を
メガネをかけている人は、もってくる。
※自分でまぶたをひっぱります。

ちゅうい



例年は、左図のように
校医さんが、まぶたをひっぱって みてくださっていましたが、
かんせんをふせぐため、 **自分でまぶたをひっぱります。**

●鏡を見て練習しておきましょう。



両手で下まぶたを 左右同時に
下へひっぱります。

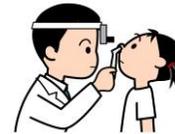
ひっぱる位置が 目じりによりすぎたりしないように、
指で目の位置を確かめて、下まぶたを下へひっぱります。

※鏡を見なくても できるようになっておきましょう。

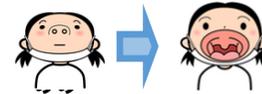
じびか 耳鼻科けんしん

6月16日(木) 13:20~

みていただくお医者さま 小野 淳二 先生 (小野耳鼻咽喉科医院)
じゅんばん 6年~5年~4年~1年~2年~3年
ふくそうなど せいふく
ちゅうい **けんしんの直前に鼻をかまないようにしましょう。**
(ねんまくが赤くなって、ようすがわかりにくくなるからです。)



はな ⇒のどの順番にみてもらいます。



耳は、聴力検査で聞こえにくかった人がみてもらいます。
学校の設備では、診察に限りがあるからです。

クイズ

「みもと はなは おくで つながっている」って ほんとう？



保護者の方へ

- 6月の身体測定(13日~17日)が終わったのち、「健康の記録」を家庭へ持ち帰らせます。発育状況や健康診断結果などをご確認ください。確認後はサインか押印をしてお返してください。
- 1学期のメディアコントロール旬間は、**6月22日(水)~7月1日(金)**です。
前日、チャレンジカードを配布します。
1年生は初めてなので、6月17日(金)懇談会のとき説明をします。

クイズのこたえ: ほんとう

みみ はな
耳と鼻は おくで つながっています。

はな
鼻をつよくかむと、耳がツーンとします。

みみ はな
かたほうずつ やさしく鼻をかみましょうね。

