

おうちのひとと いっしょによみましょ。

ほけんだより

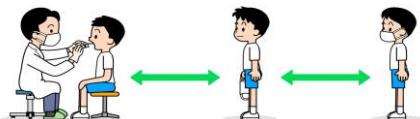
常 金 丸 小 学 校
ほけんしつ
2022年(令和4年)
4月19日
NO. 2

し か 歯科けんしん

4月 21 日(木)13:00~

診察医
診察順

内海 誠司 医師 (うつみ歯科医院)
6年~5年~4年~1年~2年~3年



服装など

制服(名札を必ずつける)
保健室に入ったらマスクをはずす。
はみがきをして、お口の中をきれいにしておく。
あさ、ていねいに歯みがきをしてくる。
給食の後、はみがき または うがいをしておく。

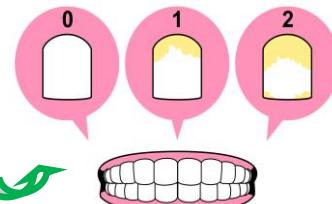


むし歯があるかないか、だけではないよ。
お口の中を くわしくみるよ。

こんなところをみてもらいます！

1. むし歯は ないかな？
2. 歯ならびや かみあわせはどうかな？
3. あこのじょうたいは どうかな？
4. 歯ぐきは はれていなかな？
5. 歯垢が ついたままになつてないかな？

しこうのつきかた



によう 尿けんさ

4月 26 日(火), 27 日(水)

前日に尿検査セットをわたします。

袋とバーコードラベルに印字してある学校名・学年・組・出席番号・名前・性別に間違いがないか確認してください。

4月 26 日(火)の朝のおしっこをとって学校へ持ってきます。

＜尿のとり方＞

- ①前日は入浴をして陰部を洗って清潔にし
ねる前に必ず排尿し休みましょう。
- ②当日は、**起きてすぐトイレに行きましょう。**
- ③出始めの尿は取らず、途中からの尿を尿
カップに取りましょう。
- ④尿を容器に入れてから**バーコードラベルを**
貼ります。



バーコードが読みとれるように縦向きに貼ってください。

ふたをしっかり しめよう！

※注意

- ①各自でビニール袋などに入れてくる人がありますが、
教室で集めるときはビニール袋から出しましょう。
検査の人の迷惑になります。
- ②月経など体調により提出できない場合は、保健室へ連絡してくだ
さい。 (予備日は、5月 17 日です。)

