

1年生

PTC

6月22日 PTC が行われました。
運動会で子供たちがした競技を親子で
楽しみました!



大玉転がし



玉入れ

1組と2組で対決! 大人も負けずに頑張りました!
親子で楽しい時間を過ごしました☆
先生方、役員の皆様、保護者の皆様
ありがとうございました!



○×クイズも
盛り上がったね!





給食試食会



今日のメニュー

ビビンバ
かんこく風スープ
牛乳
(656 キロカロリー)



いただきます!



☆ナベをかき混ぜる器具を
見せて下さいました!



☆ナベの大きさをひもで
たとえばら・
大きい~!!



☆牛乳パックはこうやって
つぶすんだよ!



☆食べたらかれいに
かさねます!



☆給食センターからのおはなし☆

新市の給食センターでは、3つの中学校、4つの小学校、合わせて2200人分の給食を毎日作っています。1つで360~400食分作ることができるナベを6個使い、15人の職員で子供たちの栄養・健康・体作りを考えたメニューを、心をこめて作っています! (おいしくな~れ!と言いながら、かき混ぜてるそうです。笑) おいしい給食に感謝ですね!

◇食育は家庭でも◇

朝食を食べよう!!

朝ごはんでは体が目覚める(体・頭・お腹のスイッチ)

☆体温の上昇☆

1日の活動が元気にできます。

☆脳へのエネルギー補給☆

考える力・集中力が高まります。

☆内臓のはたらきを助ける☆

便通がよくなり、食欲がわきます。



「こ食」をなくそう!!

- ① 孤食⇒一人で食べるよりみんなで!
- ② 個食⇒好きなものだけ食べる
- ③ 固食⇒決まったものばかり食べる
- ④ 小食⇒少ない
- ⑤ 粉食⇒パン・めん類が多い
- ⑥ 濃食⇒味が濃い

