



戸手小学校だより

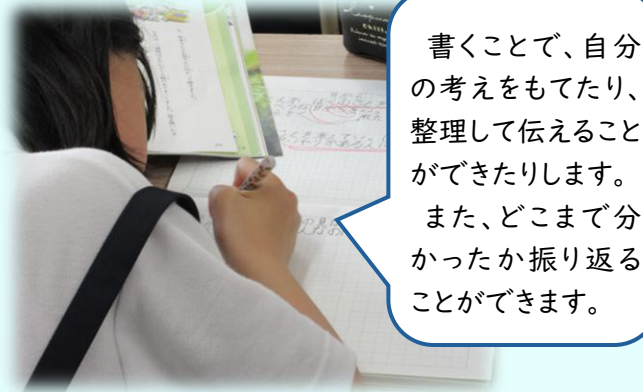
2026年(令和8年)
4月30日 No.2

基礎・基本の学力をつけるために ～自分の手でしっかり書く!～



新しい学年になり、1か月が経とうとしています。授業では、これまで学んだことをいかながら、新しいことを学習しています。今年度は、しっかり「書く」ことを通して、自分の考えをもち表現することを大切に日々の授業を進め、基礎・基本の学力をつけることを目指しています。自分の手で書くことは、脳の発達にも良い影響があるそうです。ご家庭でも宿題など丁寧にしっかりした字で書くことを意識できるように声をかけてください。

自分の考えを「書く」



書くことで、自分の考えをもてたり、整理して伝えることができたりします。また、どこまで分かったか振り返ることができます。



1年生も、よい姿勢で、下じきを使って、ていねいに書くことから始めています。



グループで自分の考えを伝え合う活動を行っています。



友達の発表から、自分の考えをもち、伝えています。

資料から情報を読み取り、気づきをまとめています。



自分の生活習慣の7つの目標を立てましょう!

中・高学年用

家族で話し合って生活習慣の7つの目標を立てましょう～

保護者の方へお願い
規則正しい生活習慣を身につけることは、心と体の成長のためにとても大切です。生活習慣が乱れると、昼夜が逆転して、登校するのが難しくなったり、脳の発達に影響したりして、学力の低下につながることがあります。新年度のスタートにあたり、生活習慣の7つの目標について、お子さまと話し合ってください。それぞれの目標とともに、工夫する点も一緒に考えてみてください。

目標1 「就寝」と「起床」の時刻をきめましょう。
安定した生活リズムは、勉強や運動の意欲につながります。

毎日〇時に寝て、〇時に起きます。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか?

目標2 毎日、朝ごはんを食べる時間をきめましょう。
朝食は、睡眠で低下した体温を上げ、脳や体の働きを活発にします。

毎日〇時から朝ごはんを食べます。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか?

目標3 家での学習時間をきめて、宿題は最後までやりきりましょう。
小学生低・中学年⇒30分～60分 / 小学校高学年 ⇒60分～90分
中学生 ⇒90分～120分

毎日〇時から〇時まで勉強します。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか?

目標4 テレビ・ゲーム・インターネットや携帯電話・スマートフォンの使用は、時間をきめましょう。
長時間の使用では、脳が疲れて、集中力や記憶力、判断力が低下することがあります。小学生は1時間以内、中学生は2時間以内を目安に、家族と決めた時間を守りましょう。

毎日〇時間以内の使用を守ります。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか?

目標5 毎日、読書を楽しみましょう。
読書をするにより、読み取る力や考える力の高まりが期待できます。

毎日〇時間以内の使用を守ります。
そのためにどんな工夫をすることにしましたか?

目標6 翌日の準備をしましょう。
自分で準備することで、翌日の授業の確認と、心の準備ができます。

自分で準備することで、翌日の授業の確認と、心の準備ができます。

目標7 家事を手伝いましょう。
家での役割をきめて手伝いを続けましょう。手伝いで「気付け力」と「慣気」が身に付きます。

目標が決まったら、「せいかつリズムひょう」に書き込みましょう。
「せいかつリズムひょう」は、見えるところにはっておいてください。
発行:福山市教育委員会

就寝時刻が22時より遅い 戸手小 36.3% 福山市 30.9%
1日の家庭学習の時間が 30分未満 戸手小 36.3% 福山市 46.2%
1日のメディア機器の 使用時間が2時間以上 戸手小 38.1% 福山市 29.1%
学校の準備を前日に していない 戸手小 17.3% 福山市 22.7%

上の結果は、2月に行われたアンケートの戸手小平均と福山市平均を比較したものです。生活習慣を整え、元気で、しっかり力をつけることができますようにしましょう。

毎朝の見守りに感謝!!～ありがとうございます～



新しいメンバーでの登下校も少し慣れてきたころと思います。普段から、たくさんの保護者、地域の方に見守りをしていただき心から感謝申し上げます。

先日、交通指導員の平田さんへのお願いの会、また地域でのこども110番の家の確認の会がありました。

今年度も事故なくこども達が安全に登下校できますように!!



5月の行事予定・下校時刻

日	曜日	予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	交通少年団活動日 なかよしウォークラリー	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	運動会応援団係顔合わせ	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
8	金	古墳見学 8:45～6年生 耳鼻科健診 1～3年生	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30	15:30
9	土	PTA環境整備、新市中央中体育祭						
10	日	PTA 汚泥積込						
11	月	備後拼音頭練習③135年生④246年生 耳鼻科健診 4～6年生	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
12	火	ALT、委員会⑥	13:40	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30
13	水	合同あいさつ運動 内科健診⑤ 1～3年生	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
14	木	内科健診 4～6年生	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15	金	交通少年団活動日 プール掃除⑥⑥6年生	13:40	13:40	14:40	15:30	15:30	15:30
16	土	自主研修「ことば」の教育研究会						
17	日							
18	月	運動会全体練習③ 校内研修 5-1 研究授業	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00 5-1...15:00	14:00
19	火	ALT、運動会全体練習③	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
20	水		13:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
21	木	運動会全体練習③	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
22	金	ばらのまち国際音楽祭 5年生 10:00～11:00 運動会前日準備⑥	13:40	14:40	14:40	14:40	14:40	15:30
23	土	運動会	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
24	日	運動会予備日						
25	月	振替休業日						
26	火	視力検査②1-1③2-1④2-2 新体力テスト（～29日まで） 市P連総会 19:30～21:00（ロースコム）	13:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
27	水	視力検査②3-1③3-2④4-1	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30	15:30
28	木	視力検査②4-2③5-1④5-2 ALT、AED研修	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
29	金	視力検査②6-1③6-2 ブロックPTA総会懇親会 19:00～21:00	14:40	14:40	14:40	15:30	15:30	15:30
30	土							
31	日	グリーンカーテン設置 8:00～10:00						

【6月の行事予定】

3日（水）避難訓練（大雨）

4日（木）眼科健診

9日（火）委員会

16日（火）クラブ

19日（金）社会見学4年生、5年生※4・5年生はお弁当が必要です。

26日（金）参観日、学級懇談