



戸手小学校だより

2026 年（令和 8 年）
1 月 7 日（水）No.15

あけまして おめでとうございます！

～ 一人一人が、目標に向かって挑戦し続ける一年に！ ～

今日から 3 学期がスタートしました。

昨日の地震には、みなさん本当に驚かれたことでしょう。

地震の後、こども達の「安心・安全」を第一に教育活動を進めていくことを改めて全教職員で再確認しました。引き続き、こども達のより良い成長のために全教職員一丸となって取組を進めてまいります。保護者の皆様、地域の皆様、本年もご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

3 学期の始業式では、こども達に次のような話をしました。

○いつ起こるか分からない地震などの自然災害から命を守るため、自分の置かれている状況に応じて、自分の命を守る行動をとりましょう。

○3 学期は、1 年の締めくくりと同時に、新しい学年の「ゼロ学期」です。自分の目標をもって粘り強く挑戦し続けましょう。

○家族や地域の人、先生方や戸手小学校をリードしてきてくれた 6 年生に感謝の気持ちを忘れず、一日一日を大切に過ごしましょう。



こども達を迎える温かいメッセージ！



健やかに育ち、力をつけるために

中・高学年用

家族で話し合って生活習慣の 7 つの目標を立てましょう～

保護者の方へお願い
規則正しい生活習慣を身につけることは、心と体の成長のためにとても大切です。生活習慣が乱れると、昼夜が逆転して、登校するのが難しくなったり、脳の発達に影響したりして、学力の低下につながることもあります。新年度のスタートにあたり、生活習慣の 7 つの目標について、お子さまと話し合ってください。それぞれの目標とともに、工夫する点も一緒に考えてみてください。

目標1 「就寝」と「起床」の時刻をきめましょう。
安定した生活リズムは、勉強や運動の意欲につながります。

目標2 毎日、朝ごはんを食べる時間をきめましょう。
朝食は、睡眠で低下した体温を上げ、脳や体の動きを活発にします。

目標3 家での学習時間をきめて、宿題は最後までやりきりましょう。
小学校低・中学年⇒30分～60分 / 小学校高学年⇒60分～90分
中学生⇒90分～120分

目標4 テレビ・ゲーム・インターネットや携帯電話・スマートフォンの使用は、時間をきめましょう。
長時間の使用では、脳が疲れて、集中力や記憶力、判断力が低下することがあります。小学生は1時間以内、中学生は2時間以内を目安に、家族と決めた時間を守りましょう。

目標5 毎日、読書をしましょう。
読書することにより、読み取る力や考える力の高まりが期待できます。

目標6 翌日の準備をしましょう。
自分で準備することで、翌日の授業の確認と、心の準備ができます。

目標7 家事を手伝いましょう。
家での役割をきめて手伝いを続けましょう。手伝いで「気付き力」と「根気」が身に付きます。

目標が決まったら、「せいかつリズムひょう」に書き込みましょう。
「せいかつリズムひょう」は、見えるところにはっておいてください。

発行：福山市教育委員会

学校だより No.5 でもお伝えした通り、福山市教育委員会では、左図のように「生活習慣の 7 つの目標」を設定しています。2 回目のアンケートの結果では、次の 2 点が本校の課題となっています。

【目標3】
「家庭での学習時間について」
60 分未満の児童の割合（4～6 年生）
89.7%
全国の 4～6 年生の学習時間の平均
70.3 分

本校の課題：
家庭での学習時間が少ない。

【目標4】
「テレビゲーム、スマートフォン等を 1 日のどれくらい利用していますか？」
2 時間以上 33.7%（本校平均）
28.7%（市平均）

本校の課題：
スマートフォン等の利用時間が長い。

学習発表会において

次の日程で学習発表会を行います。すでに、練習を始めており、ご家庭でも練習をするように思います。励ましの声をよろしくお願いいたします。

【学習発表会】

日時 2 月 14 日（土）
8：50～11：00（開場 8：35）
場所 体育館

※プログラム等の詳細は、別途お伝えします。
※振替休業日は 2 月 20 日（金）です。
※お車での来場は台数に制限がありますので、できるだけ徒歩か自転車での来校にご協力ください。

卒業式について

6 年生の卒業まであと 49 日となりました。卒業式を次の日程で行います。本年度は、1 年生～5 年生が登校し、お世話になった 6 年生の門出を祝います。

【卒業式】

日時 3 月 19 日（金）9：30 開式
場所 体育館

※式の詳細は、別途お伝えします。
※4、5 年生は会場で式に参加し、1～3 年生はオンラインで参加します。
※1 年生～5 年生は、給食を食べ、13：05 下校となります。

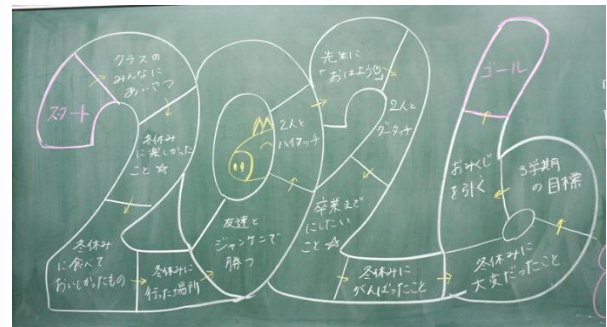
1月の行事予定・下校時刻

日	曜日	予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	元日						
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	3学期始業式、あいさつ運動	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40	13:40
8	木	身体測定1・2年生	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
9	金	身体測定3・4年生	13:40	14:40	14:40	14:40	14:40 5-1...15:30	14:40 6-1...15:30
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	身体測定5・6年生、委員会 放課後チャレンジ教室	13:40	14:30	14:30	14:30	15:30	15:30
14	水	あいさつ運動	13:40	13:40	14:40	14:40	14:40	15:30
15	木	交通少年団活動日	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
16	金		13:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40 6-1...15:30
17	土							
18	日	資源回収						
19	月		14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
20	火	児童集会 放課後チャレンジ教室	13:40	13:40	14:40	15:30	15:30	15:30
21	水		13:40	13:40	14:40	14:40	14:40	15:30
22	木	あいさつ運動 ※通常時程	13:40	14:40	14:40	14:40	14:40	14:40 6-1...15:30
23	金	※木曜時程	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
24	土							
25	日							
26	月	6年2組研究授業 6年2組は15:00下校	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00 6-2...15:00
27	火	放課後チャレンジ教室	13:40	13:40	14:40	15:30	15:30	15:30
28	水		13:40	13:40	14:40	14:40	14:40	15:30
29	木	入学説明会14:30~15:30	13:20	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
30	金	楽器運び⑥	13:40	14:40	14:40	14:40	14:40	15:30
31	土							

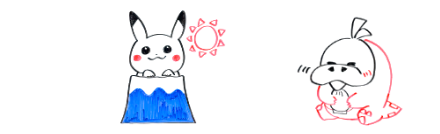
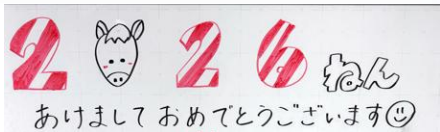
【2月の行事予定】

- 4日(水) 2026年度(令和8年度)前期児童会選挙
- 14日(土) 学習発表会
- 17日(火) 委員会
- 19日(木) 芸術鑑賞(津軽三味線)
- 20日(金) 振替休業日
- 24日(火) クラブ、3年生クラブ見学
- 26日(木) 一斉研修日

こども達を迎える温かいメッセージ！



あけまして
おめでとうございませ
今年を
どんな年に
したんですか



大きく成長する1年にしましょう。
2026年は午年です。
しっとうする馬のように、一生けん命取り組み
かけぬける年にしてくださいね。



あけまして
おめでとうございます
6年生 49回しか学校へ来る自はありません
楽しい3学期もいよいよ作りましよう
/ねんせい この1ねんかんで できることがふえたね
2ねんせいになる じゃんびもしていきましょう

