

給食だより 1月

2024年(令和6年)
福山市教育委員会
(学校保健課)

今月の給食目標

学校給食について知ろう

新しい年が始まりました。今年も子どもたちが毎日元気に過ごせるように、安心・安全でおいしい給食を提供していきます。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。この機会に、家庭で「学校給食」や「食」について話題にしてみましょう。

福山市の学校給食年表

1947年
ミルク給食を開始
(脱脂粉乳のみ)



1951年
完全給食を開始
(ミルク・パン・おかず)

1970年
脱脂粉乳から牛乳に変わる

1985年
米飯給食を導入



1990年
米飯給食を週2回の

1997年
個別対応を開始

1999年
強化磁器食器を導入

2002年
米飯給食を週3回に

2009年
牛乳容器が瓶から

2010年
地域別献立を週4回に

2020年8月
市内全中学校給食開始



学校給食週間

～いただきます♪ おいしくたのしく ぶくの山給食～

4年ぶりに試食会を開催!

期間: 2024年1月24日(水)～1月30日(火)

内容: 試食会, パネル展示



FUKUYAMA_KYUSHOKU

当日正午より
試食会の食券を販売します!
1食255円です
※各会場 限定30食



↑くわしくは福山市ホームページまたは
公式Instagramをご覧ください

給食では、地場産物(ふくやまSUN・福山市内産・広島県内産)をできるだけ使用します。
(材料欄の太字で書いてある材料が地場産物です。天候等により使用できない場合もあります。)

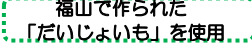


今月の食塩摂取量
小学校: 1食平均2.0g

今月の献立 ※ぎゅうにゅうは、毎日あります ※◆は、小学6年生、中学3年生のリクエスト献立です

日 (曜)	こんだてめい E班校 (東部ブロック)	主 な 材 料			調味料・だし等	Iエネルギー 和カロリー
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの		
9 (火)	こがたことうパン せとうちほねぶとパスタ カリフラワーと ブロッコリーサラダ	くとうパン パゲティ オリーブオイル ヨーネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン まぐろあぶらづけ しらすぼし しおこんぶ	たまねぎ しめじ にんにく こまつな ブロッコリー カリフラワー キャベツ とうもろこし	しお こしょう しょうゆ	592
10 (水)	ごはん ◆えびのあられあげ だいこんのこんぶあえ ぶたじる	ごはん こむぎこ ごしきあられ パンこ あぶら さといも	ぎゅうにゅう おつきえび しおこんぶ ぶたにく ちゅうみそ	だいこん にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ こんにゃく	しお	632
11 (木)	◆マーボーどんぶり ◆パンサンスー	ごはん ごまあぶら さとう かたくりこ はるさめ しろごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく あかみそ ロースハム	にんじん たまねぎ ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	しょうゆ しお トウバンジャン す からし	608
12 (金)	ごはん ふりかけ(てつきょうか) こうやどうふのたまごとじ こうはくなます	ごはん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう こうやどうふ たまご とりにく しらすぼし	にんじん たまねぎ ほししいたけ さやいんげん だいこん きんときにんじん	しお す しょうゆ うすくちしょうゆ ふりかけ (てつきょうか)	546

「早寝・早起き・朝ごはん」「地場産物を食卓に」

日 (曜)	こんだてめい E班校 (東部ブロック)	主 な 材 料				エネルギー 和加リー
		(き) 主に熱や力になるもの	(あか) 主に血や肉になるもの	(みどり) 主に体の調子を 整えるもの	調味料・だし等	
15 (月)	ジャンボおにぎり カレーうどん パリパリサラダ 	ごはん うどん じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう おにぎりのり こんぶつくだに ぶたにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ きゅうり たくあんづけ	カレーこ しょうゆ しお みりん す とりがらスープ	560
16 (火)	パン とりにくとブロッコリーの こめこクリームに かぶサラダ 	パン じゃがいも しろいんげんまめ あぶら こめこ バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく うすらたまご まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん かぶ みずな カリフラワー ブロッコリー とうもろこし	しお こしょう す とりがらスープ うすくちしょうゆ	607
17 (水)	ごはん かんこくのり チャプチェ ◆ナムル  	ごはん さとう あぶら はるさめ しろごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう かんこくのり いか ぶたにく	しょうが にんにく にんじん たけのこ たまねぎ もやし チンゲンサイ ほししいたけ ほうれんそう	しょうゆ さけ トウバンジャン ガーリック	555
18 (木)	ごはん ◆ししゃものからあげ きりぼしだいこんのにつけ ◆みそしる	ごはん かたくりこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく あぶらあげ とうふ ちゅうみそ	きりぼしだいこん にんじん えだまめ ほししいたけ ねぎ たまねぎ しめじ	しお しょうゆ だしいりこ	592
19 (金)	ツナそぼろごはん だいじょういもいり とりだんごスープ ぼんかん 	むぎ ごはん あぶら さとう ごまあぶら 	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ くきわかめ だいじょういもいり とりだんご	えだまめ にんじん とうもろこし たまねぎ はくさい ねぎ ぼんかん ほししいたけ	しょうゆ しお うすくちしょうゆ こしょう とりがらスープ	568
22 (月)	ごはん とりすき だいこんのすのもの ◆なっとう 	ごはん ぶ あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ わかめ なっとう しらすぼし	にんじん たまねぎ しらたき ごぼう はくさい しろねぎ だいこん	みりん しお しょうゆ す うすくちしょうゆ	596
23 (火)	パン ドライカレー フレンチサラダ 	パン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ロースハム	にんじん たまねぎ にんにく グリーンピース ブロッコリー キャベツ とうもろこし アップルソース	トンカツソース ケチャップ す しお カレーこ こしょう	585
24 (水)	ごはん はっすん がじつあえ 	ごはん さといも あぶら さとう しろごま	ぎゅうにゅう とりにく まめちくわ あつあげ やきあなご	にんじん れんこん こんにゃく だいこん えだまめ ほうれんそう	みりん す しょうゆ	558
25 (木)	ごはん かみってる！GOGOのため かきたまじる 	ごはん しろごま あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく ガスてん あかみそ とうふ たまご わかめ	ごぼう にんじん こんにゃく えだまめ たまねぎ えのきだけ ねぎ	しょうゆ しお うすくちしょうゆ だしいりこ	529
26 (金)	ごはん ◆ぶりのたつたあげ はくさいのゆかりあえ かすじる 	ごはん かたくりこ あぶら さといも	ぎゅうにゅう ぶり とりにく あぶらあげ ちゅうみそ しろみそ	しょうが はくさい にんじん だいこん しめじ ねぎ	しょうゆ ゆかり さけかす だしいりこ	647
29 (月)	◆キムタクごはん ワントンスープ ヨーグルト	むぎ ごはん あぶら ワントンめん	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ヨーグルト	はくさいキムチ たくあんづけ はくさい たまねぎ にんじん チンゲンサイ ほししいたけ	うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらスープ	586
30 (火)	パン ◆ポークビーンズ ◆チーズサラダ 	パン じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ロースハム チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし	しお ケチャップ ウスターソース す こしょう	596
31 (水)	ごはん じゃがいものそぼろに かいそうサラダ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かいそうミックス まぐろあぶらづけ	たまねぎ にんじん こんにゃく えだまめ だいこん	みりん す しょうゆ	556