

2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立竹尋小学校

2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	72.7	0.0	18.2	9.1
女子	60.0	20.0	20.0	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	63.6	27.3	9.1	0.0
女子	70.0	10.0	20.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業のぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	45.5	18.2	18.2	18.2
女子	30.0	70.0	0.0	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	12.91	18.91	29.55	41.00	41.27	9.95	152.82	19.82	48.82

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	13.80	17.60	34.50	39.30	37.10	9.83	148.00	15.70	53.70

■ 県平均値かつ全国平均値未満

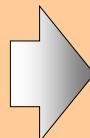
重点課題および要因

情意面

・週に3日以上の定期的な運動をしている児童が半分を満たしていない。

体力面

・握力、柔軟性(長座体前屈)に大きな課題がある。



重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

・柔軟性…準備体操の時間に、ストレッチをする時間を取り入れ、柔軟性を高める。
・握力…準備体操の時間に、グーパー運動をして、握力向上に取り組む。

体育の授業以外で行う取組内容

・掃除時間に雑巾絞りを行い、握力の向上を図る。
・運動用具の貸し出しを行い、外遊びの幅を広げ、運動する機会を増やす。

2026年度(R8年度)の 重点目標値

・長座体前屈、握力の記録を男女共に2ポイント以上アップめざす。
・AB率:30%以上、ED率:40%以下を目指す。