

2024年度(令和6年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立竹尋小学校

2024年度(令和6年度) 新体力テストの結果

児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	66.7	33.3	0.0	0.0
女子	72.7	9.1	18.2	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	88.9	11.1	0.0	0.0
女子	72.7	18.2	0.0	9.1

運動やスポーツをどのくらいしていますか
(体育の授業をのぞく)

	週に3日以上	週に1～2日 くらい	月に1～3日 くらい	しない
男子	44.4	33.3	22.2	0.0
女子	54.5	27.3	18.2	0.0

体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	13.89	14.78	29.78	36.56	34.22	9.50	145.44	18.33	47.00
女子	14.91	18.82	34.82	41.36	40.18	9.53	146.00	17.64	57.36

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題および要因

情意面

・日頃から定期的に運動をしている児童が7割を満たしていない。

体力面

握力、柔軟性(長座体前屈)に大きな課題がある。

重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

柔軟性…準備体操の時間に、ストレッチする時間を取り入れ、柔軟性を高める。
握力…準備体操の時間に、グーパー運動をして、握力向上に取り組む。
持久力…授業初めに外周サーキットをして、持久力向上に取り組む。

体育の授業以外で行う取組内容

・校内に設置してある体力アップコーナーの活用(握力)
・体力向上週間の実施(長座体前屈)
・休み時間に、なわとびタイム・持久走タイムや全校レクの実施

2025年度(R7年度)の
重点目標値

- ・AB率:30%以上, ED率:40%以下をめざす。
- ・長座体前屈、握力の記録を男女共に2ポイント以上アップをめざす。