

# 2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画

福山市立高島小学校

## 2025年度(令和7年度) 新体力テストの結果

### 児童質問紙(第5学年)

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
男子	54.5	36.4	9.1	0.0
女子	61.5	30.8	7.7	0.0

体育の授業は楽しいですか

	楽しい	やや楽しい	やや楽しくない	楽しくない
男子	72.7	27.3	0.0	0.0
女子	76.9	23.1	0.0	0.0

運動やスポーツをどのくらいしていますか  
(体育の授業のぞく)

	週に3日以上	週に1~2日くらい	月に1~3日くらい	しない
男子	45.5	27.3	18.2	9.1
女子	15.4	61.5	23.1	0.0

### 体力・運動能力(第5学年)

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
男子	16.55	18.82	37.00	31.82	38.80	9.75	160.82	24.20	52.70

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
女子	18.31	22.23	44.38	33.46	35.54	9.75	158.46	11.46	56.85

県平均値かつ全国平均値未満

### 重点課題および要因

#### 情意面

- 運動やスポーツをすることが好きな児童が男女ともクラスの半分程度の割合である。
- 体育の授業が楽しいと感じている児童は、男女共に70%以上の割合である。

#### 体力面

- 男子は4種目、女子は3種目が県平均・全国平均値共に下回っている。
- 特に男子の体力面に課題が大きい。

### 重点課題等に対応した改善する取組内容及び方法

#### 体育の授業で行う取組内容

- 基礎体力を上げるために、サーキットトレーニングや体つくりの運動を含んだ準備体操等を体育授業の最初に継続的に行っていく。
- ICTを活用し、やり方のコツや手本を見せたり、児童自らが自分の技を振り返り改善したりすることで、体育の授業に意欲的に取り組めるようにしていく。

#### 体育の授業以外で行う取組内容

- 日々の家庭学習や長期休業で、体力つくりを行っていく。(例:グーパー運動、柔軟運動、腹筋運動等)
- 行間運動を毎学期行っていく。(例:マラソン、縄跳び等)
- 外遊びを推奨する。(レクリエーション、仲良し遊び等)

### 2026年度(R8年度)の 重点目標値

- 2025年度(令和7年度)に県平均・全国平均を下回った項目から、2種目を決め、重点的に取り組ませ、県平均・全国平均を上回れるようにする。
- 情意面の運動やスポーツをすることが好きな児童の割合が半数程度のため、身体を動かすことが楽しいと感じられる運動やゲーム運動等を授業に取り入れていく。