

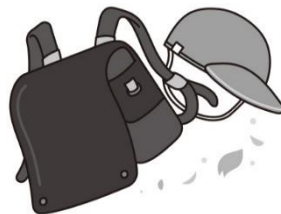
ほけんだより

2024年(令和6年) 福山市立新市小学校 保健室 No. 1

進級・入学おめでとうございます

※1ねんせいのひとは おうちのひと と いっしょに よみましょう

新しい学年が始まりましたね。新しい環境にドキドキワクワクしながら毎日過ごしていると思います。ひとつ上の学年に進級してやる気いっぱい気合いっぱいだと思いますが、環境が変わると体も疲れやすくなります。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけてしっかり体を休めてくださいね。保健室では、みなさんが心も体も元気に過ごせるようサポートしていきます。今年度もよろしくお願ひします！



健康診断が始まります



月	火	水	木	金
4/8 かみのけは低めに横にして くりましょう。	9	10 身体測定 1~6年	11 聴力検査 1~3年	12 視力検査 1~4年
15 視力検査 5~6年	16	17 歯科検診 1~6年	18	19 聴力検査 4~6年
22 メガネがある人は、 忘れずもってきま しょう。	23	24 朝起きたら、 歯をみがいてから きましょう。	25	26

保健室からのお知らせ

も 持ってくるもの しめきり 12日(金)

- 心電図検査台紙 (1年生)
- 保健調査票 (1~6年生)
- 運動器検診問診票 (1~6年生)
- 結核健康診断問診票 (1~6年生)
- 食物アレルギー・摂取制限の状況調査票 (1~6年生)
- 日本スポーツ振興センター災害共済給付への加入同意書 (1~6年生)



※大切なお手紙ばかりなので、すべてまとめて

「保健室からのお知らせぶくろ」に入れて持ってきましょう。

児童のみなさんへ

保健室の先生の名前は、三島 佳奈といいます。

みなさんが毎日元気に過ごせるように、保健室からも

精いっぱいサポートします。

1年間、よろしくおねがいします。

「ほけんだより」は、おうちの人に見せるだけでなく、

みなさんもぜひ読んでくださいね。

よろしく
おねがいします！



おうちの人へ

ご入学・ご進級、おめでとうございます。
本年度もご家庭のご協力のもと、お子さまたちの
健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



早速ですが、1学期は提出いただく書類や、保健に関する行事が多くあります。
何かご不明なことやご不安なことがありましたら、お知らせください。

書類の提出について

各種保健関係の書類は『保健室からのおしらせぶくろ』に入れ、
12日（金）までに必ず提出ください。

- 各種書類の記入内容によっては、詳細を確認するために
担任もしくは養護教諭から連絡することがあります。
- 本日配布した「ほけんだより 保健関係の書類について」を
併せて確認してください。

<健康診断について>

学校における健康診断は「確定診断を行うこと」ではなく、「受診や精密検査などの必要があるかどうかを確かめること」を目的としています。受診や精密検査が必要と判断された場合には、「〇〇〇〇結果のお知らせ」という用紙を、1学期中に持ち帰ります。専門医を受診の上、結果を学校までお知らせください。

学校感染症の出席停止期間について



出席停止になる学校感染症は法律で定められています。他の児童への感染の恐れがある感染症ににかかった場合は登校することができませんので、欠席ではなく出席停止扱いとなります。医師から「出席停止になる学校感染症」の診断を受けた場合は、速やかに診断名と出席停止指示日（診察日）及び出席停止終了日を学校へ連絡してください。

学校感染症（例）	出席停止期間
新型コロナウイルス	発症した日から5日間を経過し、かつ症状が軽快してから1日間を経過するまで
インフルエンザ	発症した日から5日間を経過しており、かつ解熱後2日間を経過するまで
麻疹	解熱した後3日間を経過するまで
風しん	発疹が消失するまで
咽頭結膜熱	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日間を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺・顎下腺又は舌下腺の主張が発現した後5日間を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで

※その他にも出席停止扱いになる感染症がありますので学校までご相談ください。