



# しんいち



2026年（令和8年）

1月20日 2月号

福山市立新市小学校

ホームページ <https://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/shou-shinichi/>

## 次の学年に向けて準備！「0学期」がスタート

新年あけましておめでとうございます。昨年は、新市小学校教育活動にご理解・ご協力をいただきましたことに、心より感謝申し上げます。

さて、2026年は、午（うま）年。午（うま）は、躍動・成功の象徴とされており、午（うま）年は努力が実を結ぶ年ともいわれます。午（うま）年の今年が、こどもたちにとって前へと進むことを感じられる1年になるように、自らの目標を立てやり遂げることをめざしていきます。

3学期は、1年のまとめをしっかりとし、来るべき新年度の準備をすることから「0学期」と位置づけています。自分の学びを振り返りながら十分に力を発揮し、次の学年への見通しをもつことができるよう取り組んでいきます。保護者・地域の皆様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 自己管理能力を育てる～保護者生活アンケート結果より～

Q テレビゲーム、インターネットや携帯電話・スマートフォンを1日（平日）どれくらい利用していますか。

7月	30分より少ない	1時間まで	2時間まで	3時間まで	3時間より多い
新市小	23.8%	42.9%	25.4%	13.5%	10.3%
福山市	13.3%	24.0%	26.7%	10.7%	8.6%

12月	30分より少ない	1時間まで	2時間まで	3時間まで	3時間より多い
新市小	10.1%	21.4%	33.3%	22.0%	13.2%
福山市	13.1%	24.6%	33.6%	14.4%	14.3%

・新市小学校では、12月は「30分より少ない」「1時間まで」が減り、「2時間まで」「3時間まで」「3時間より多い」が増えている。

7月に比べると、12月はメディアを利用する児童が増えてしまっているといえます。動画視聴などメディアの長時間の利用は、脳の発達に悪影響を及ぼします。メディアに触れることを減らす大切さを、家族で共有していただき、これまで家庭において作られたルールが家族の実態に合っているかなど話をしてみてください。引き続き、毎週木曜日をメディアコントロールDayとして取り組んでいきますが、中学校の試験期間と併せ、学力向上をめざして2月9日から18日をメディアコントロールWeekとして実施します。ご協力をお願いします。

### 【12月メディアコントロールWeekの保護者コメント紹介】

- ・うまくいかない日もありましたが、自分で反省してメディアの時間を減らそうと努力しているところはよかったです。
- ・身の周りを整理する時間が増え頑張っていました。
- ・学習時間とメディア利用の時間のバランスを考え、勉強時間を増やすとよいと思います。
- ・メディアコントロールDayからWeekになったことで、1日だったのが1週間になり、もっと意識できるようになりました。
- ・メディアに触れる時間を1日1時間までと決めて、毎日がんばることができました。これからもメディアコントロールWeekを取り入れてください。

## しんいち学区ふれあい事業講演会 これってゲーム・ネット依存症?～私たちにできること～

地域では、メディアコントロールに向けた講演会を開催してまいります。地域からのご協力もいただいています。皆様、是非ご参加ください。こどもたちの成長のために、保護者・地域・学校が共に取り組んでまいりましょう。

日時 2月21日(土) 10:00～11:30 場所 新市交流館 2階ホール  
講師 医療法人仁康会 小泉病院 院長 杉江拓也先生

## こどもたちの体力～5年 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より～

○新体力テストの合計点の平均(点) ※全国・県との比較

	新市小	県	全国
男子	51.7▼	53	53
女子	58.1	53.8	54

- ・男子の体力合計点が、全国・県より下回っている。
- ・女子は体力合計点が、全国・県より上回っている。

○運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか(%)

※「好き」と回答した児童 ※全国・県との比較

	新市小	県	全国
男子	73.3▽	74.4	72.7
女子	66.7	56	54.1

- ・「好き」と回答した男子が、県より下回っている。
- ・女子は全国・県より上回っている。

この結果をみると、多くの児童が運動やスポーツを好んでいます。苦手意識の強い児童には、運動の楽しさや「できた」を感じられるように、運動が得意な児童には、満足できる運動ができるよう授業を展開します。今後、休憩時間や放課後にも児童がしたくなる運動を取り入れてまいります。「2025年度(令和7年度)子どもが主体となった体力向上計画」を学校ホームページに掲載していますのでどうぞご覧ください。

## 新市保育所年長組のこどもたちと楽しく♡

新市保育所年長組のみなさんを新市小学校に招待し、1年生と3年生が共に楽しい時間を過ごしました。1年生は、どのようにしたら相手が楽しく遊ぶことができるかを考え、いちょうトランプ等、自然にあるものを用いた遊び道具を準備し、それらの使い方を年長組さんが分かるように相手意識をもって説明をし、楽しんでもらいました。1年生は、お兄さんお姉さんの顔をして優しく接していました。

3年生は、備後絃を広めたいという思いをもって、備後絃の模様や作り方等、調べたことを写真を見せながら説明したり、備後絃音頭を一緒に踊りながら教えたりしました。教える3年生の姿は、学芸員のようにとても頼もしかったです。入学したら運動会で全校のみんなと一緒に踊りましょう。



## 2026年度(令和8年度)新入生入学説明会

1月30日(金) 新市小学校体育館

受付 14:00～

持参物 筆記用具・上履き

説明会 14:30～15:20(予定)

※暖かい服装でお越しください。

物品注文 15:20(予定)～

福山市のホームページにおいても、「福山立小学校入学説明会及び物品販売日程について」ご確認できます。