



# しんいち

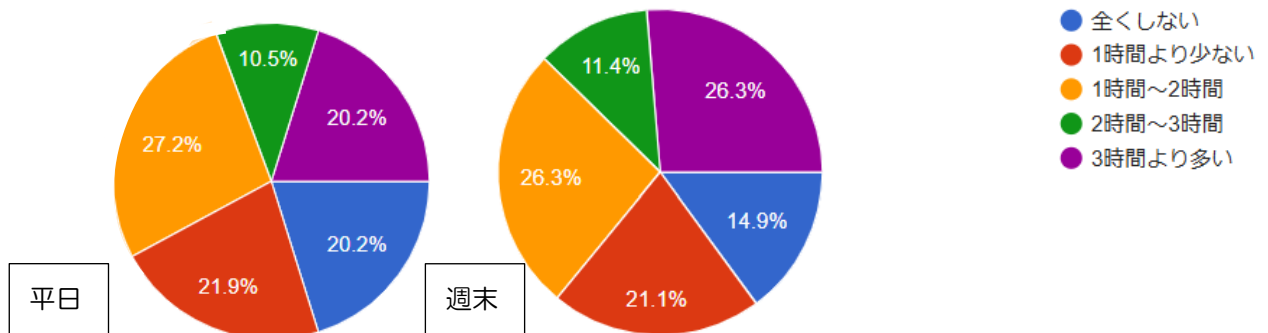


2025年（令和7年）  
6月19日 7月号  
福山市立新市小学校

ホームページ <https://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/shou-shinichi/>

## メディアコントロール Day 取組スタート

現代の社会において、スマートフォン・パソコン・タブレット等、メディアの利用は欠かせない存在となっていますが、こどもたちがメディアを長時間使用することが課題とされています。5月下旬、本校全児童に行った「メディアの利用時間」に関するアンケートでは、次の結果がみられました。



- ・ 平日 3 時間以上利用児童が 20.2%、週末では 26.3%と増えている。

長時間メディアを利用していると就寝・起床時間が遅くなる、食欲不振や集中力が低下する等の影響が生じてきます。6月の学校朝会では、6年生が全校児童に「メディアの悪影響」について、パワーポイントで資料を見せながら分かりやすく説明してくれました。

- 内容
- ①身体への影響（視力の低下・運動量の減少・睡眠不足）
  - ②学力への影響（集中力の低下・ゲームがやめられなくなる）
  - ③家族と過ごす時間が不足してしまう



6年生の説明に続けて、「スマホと学力」という題で先生からもこどもたちに向けて話をしていきました。大切なことは、メディアを使う時間を決めて自己をコントロールすることです。そこで、中学校区で一斉に毎週木曜日を「メディアコントロール Day」として取り組んでいきます。その「メディアコントロール Day」について、各学級で話し合い、こどもたち自身が目標を決めていきました。よりよい生活を送るために、ご家庭でも「メディアコントロール Day」の過ごし方について是非お子さんと話し合ってみてください。



〈各学級の目標〉

| 1 年生                                       | 3 年生                          | 5 年生                         |
|--------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ○時間を30分までにする                               | ○お風呂や晩御飯までにやめる<br>○勉強中にさわらない  | ○寝る1時間前に触れない<br>○メディア合計1時間以内 |
| 2 年生                                       | 4 年生                          | 6 年生                         |
| ○動画を見る時間を減らす<br>○家族と約束を確認する<br>○家族と遊ぶ約束をする | ○時間を30分～60分にする<br>○使用にロックをかける | ○今、使用している時間より1時間前にやめる        |

## SNS を適切に使おう～4・5・6年生スマホネット安全教室～

6月3日（火）に北警察署及びNTT ドコモの方より、SNSの使用の仕方について学びました。「SNSの発信編」や「インターネットを通しての出会い編」の具体的な事例からこどもたちは、どこにリスクが潜んでいるかを考え、人が嫌になるようなことや個人情報を容易に発信しない等、適切なSNSの使用の仕方を知ることができました。講師の方が「困った時は、大人に相談しよう。」と声をかけてくださいました。スマートフォンを手にするこどもが増えてきた現代、スマートフォンがあれば、インターネットをしたりSNSを発信したりすることができますが、その中では、ルールやマナーを守って使うことがとても大切です。よく考え正しい判断で行動することができるこどもの育成を地域・保護者の皆様とともに図ってまいります。今後もよろしくお願いいたします。



## 6月の参観日

### 授業参観・PTA コミュニケーション事業～親子で紙ひこうきシュートゲーム～

6月12日（木）の参観日は多くの保護者の方においでいただき、授業参観をしていただきました。学習課題をしっかりと持ち、主体的に学びを進める児童の姿をご覧いただけたと思います。



PTA コミュニケーション事業では、的をめがけ、紙ひこうきをシュートする学年対抗のゲームを行いました。紙ひこうきを折りながら親子や隣りの人との会話がはずんでいました。PTA 本部役員さんたちの細かい準備やリハーサル、当日の運営のおかげでとても楽しい時間をすごすことができました。事業の終わりに、学校から「メディアコントロール Day」実施の説明をさせていただきました。自己をコントロールする力を付けるため家庭でのご協力をよろしくお願いします。



## ご協力ありがとうございました。～PTA 資源回収～

6月7日（土）にPTA 資源回収を行いました。午前8時開始の前にPTA 生活安全部・教職員が校内に集めていた段ボール等を運び出しているとオガワエコノスから収集車が来てくださいました。回収時間になると、地域や保護者の方から、続々と段ボール・新聞紙・雑誌・アルミ缶が届き、みんなで資源のバトンパスをしながら収集車に積み込みました。写真のようにたくさん集まりました。ご協力いただいた地域・保護者の皆様に感謝申し上げます。次回は12月6日（土）回収予定です。

