



しんいち



2025年（令和7年）
4月28日 5月号
福山市立新市小学校N

ホームページ <https://www.edu.city.fukuyama.hiroshima.jp/shou-shinichi/>

学校は、楽しいな♥

4月は、就任式・始業式、入学式、授業参観、個人懇談とさまざまな行事がありました。入学式の翌日から、1年生は、小学校生活を本格的にスタートしていますが、授業中は、先生の話をよく聞いて活動しようと元気いっぱいです。2年生に案内されながら行った学校探検では、音楽室や保健室、図書室などを回り、校長室で挨拶する姿がとても立派でした。また、休憩時間では、友だち、お兄さん、お姉さんと仲よく遊ぶ姿が見られます。学校がとても楽しそうです。6年生は、そんな1年生のサポートをしようと張り切っており、1年生の朝のランドセルの片づけや給食の準備、掃除や絵本の読み聞かせと大活躍です。さすが最高学年です。

授業参観では、こどもたちは、新しい学年になってがんばっている姿を見ていただこうと張り切っていました。そのやる気の通り、学びに集中する姿をご覧いただけたことと思います。5月は運動会があります。それに向け全校が一つになってがんばっていきます。

生活習慣 7つの目標

規則正しい生活を身につけることは、心と体の成長のためにとても大切です。生活習慣が乱れると、昼夜が逆転して、登校するのが難しくなったり、脳の発達に影響したりして、学力の低下につながることもあります。落ち着いて学習ができるようにするために、家庭での過ごし方についてお子さんと是非話し合ってみてください。これからゴールデンウィークに入り、休みが続きます。生活習慣が乱れることがないように工夫して過ごしましょう。

目標1 「寝る時刻」と「起きる時刻」を決めましょう。

目標2 毎日、朝ごはんを食べる時間を決めましょう。

目標3 家庭での学習時間を決めて、宿題は最後までやりきりましょう。

学習時間のめやす 学年×10分+10

目標4 テレビ・ゲーム・インターネットやスマートフォンの使用は時間を決めましょう。

毎週木曜日を「メディアコントロールデー」と設定しています。この日はメディアの利用を減らし、学習や読書、お手伝いをしてみましょう。

目標5 毎日読書をしましょう。

読書に親しみ、読書量を増やすために「読書記録プリント」に記録する取組を全校でしています。記録用紙は、紫ファイル表紙裏にしています。

目標6 翌日の準備をしましょう。

目標7 おうちの手伝いをしましょう。

（参考 福山市教育委員会資料「生活習慣の7つの目標」）

みんなで仲良く遠足

全校で遠足をします。縦割り班で、春の自然を楽しみながら目的地まで歩いていきます。目的地に着いたら、6年生・体育委員が考えた「1年生お迎え」のレクリエーションゲームを行います。どんなレクリエーションゲームをするのか楽しみです。

5月2日はお弁当がいります。どうぞよろしくお願いいたします。

日にち	5月2日（金）
目的地	府中市須公園旭グラウンド
服装	体操服・赤白帽子・ <u>名札（忘れないように）</u>
持ち物	リュックサック・ハンカチ・ティッシュ・敷物（レジャーシート） お手ふき・汗拭きタオル・お弁当・ <u>水筒（多めにお願いします）</u>
日程	8：20～ 朝の会・健康観察 8：30～ 校庭に集合 8：45～ 学校出発（縦割り班） 9：45 目的地到着 9：55～10：05 全校遊び説明 10：05～11：30 全校遊び 等 11：30～12：00 昼食（縦割り班）・休憩 12：00～12：45 学年写真・休憩 12：45～13：00 出発準備（ごみ拾い等） 13：00～ 目的地出発 14：00 学校到着 14：30 一斉下校

雨天の場合

体育館でレクリエーションゲームや運動会のダンスの練習などします。

ランドセルでなくリュックサックで登校します。雨天時は筆記用具がいります。

服装 体操服・赤白帽子・名札

持ち物 お弁当（雨天時もお弁当をお願いします）・水筒・筆記用具
ハンカチ・ティッシュ

福山市PTA 連合会からのご案内

2025年度版「福山市PTA 連合会小学生・中学生総合保障制度ご加入のおすすめ」の資料を昨年度配付しておりますが（1年生は入学説明会で配付）オンラインでの申し込みもできるそうです。詳細は「福山市PTA 連合会」のホームページをご覧ください。

なお、資料を希望される方は学校にお問い合わせください。

