

ほけんだより

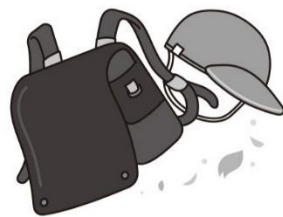


2025年(令和7年)
福山市立新市小学校 保健室
No. 1

進級・入学おめでとうございます

※1ねんせいのひとは おうちのひと と いっしょに よみましょう

新しい学年が始まりましたね。新しい環境にドキドキワクワクしながら毎日を過ごしていると思います。ひとつ上の学年に進級してやる気いっぱい気合いっぱいだと思いますが、環境が変わると体も疲れやすくなります。「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけてしっかり体を休めてください。保健室では、みなさんが心も体も元気に過ごせるようサポートしていきます。今年度もよろしくお願いします！



健康診断が始まります



月	火	水	木	金
4 メガネがある人は、忘れずもってきましょう。 		9 かみのけは低めに横にしてくくりましょう。 	10	11 身体測定 1～6年 
14 視力検査 1～4年 	15	16 歯科検診 1～6年 	17	18 聴力検査 1～4年 
21 聴力検査 5・6年 	22 視力検査 5・6年 	朝起きたら、歯をみがいてからきましょう。 		25
28	29	30 心電図検査 1年生のみ 		



も
持ってくるもの

しめきり 14日(月)

- ☐ しんでん すけん さだいし (ねんせい)
心電図検査台紙 (1年生)
- ☐ ほけんちょう さひょう (ねんせい)
保健調査票 (1～6年生)
- ☐ うんどうきけんしんちんしんひょう (ねんせい)
運動器検診問診票 (1～6年生)
- ☐ けっかくけんこうしんだんちんしんひょう (ねんせい)
結核健康診断問診票 (1～6年生)
- ☐ しょくもつ せつしめせいげん じょうきょうちょう さひょう (ねんせい)
食物アレルギー・摂取制限の状況調査票 (1～6年生)
- ☐ にほん しんこう さいがいきょうさいきゅう ふ か にゅうどう いしょ (ねんせい)
日本スポーツ振興センター災害共済給付への加入同意書 (1～6年生)



※大切なお手紙ばかりなので、すべてまとめて

『保健室からのお知らせぶくろ』に入れて持ってきてましょう。



じどう
児童のみなさんへ

ほけんしつ せんせい なまえ おおはた まゆ
保健室の先生の名前は、大畠 茉悠 といいます。

まいにちげんき す ほけんしつ
みなさんが毎日元気に過ごせるように、保健室からも

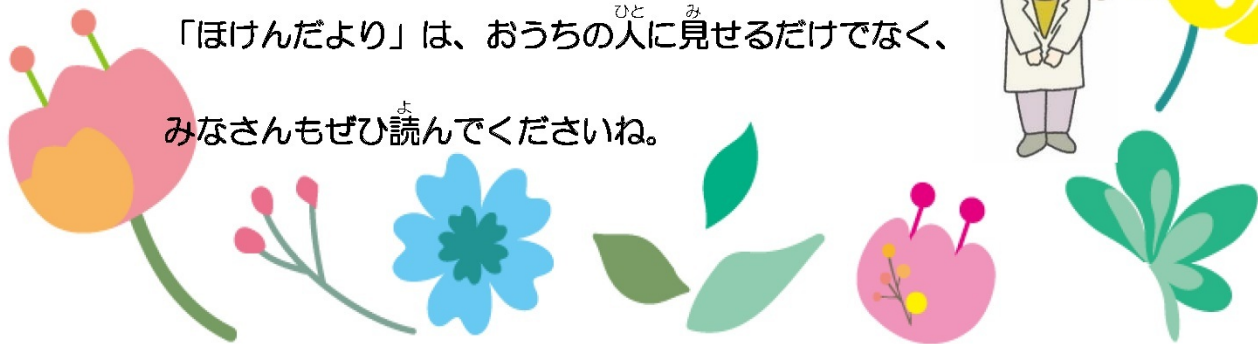
せい
精いっぱいサポートします。

ねんかん
1年間、よろしくおねがいします。

「ほけんだより」は、おうちのひとに見せるだけでなく、

みなさんもしよ読んでくださいね。

よろしく
おねがいします！



おうちの人へ

ご入学・ご進級、おめでとうございます。
本年度もご家庭のご協力のもと、お子さまたちの
健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



早速ですが、1学期は提出いただく書類や、保健に関する行事が多くあります。
何かご不明なことやご不安なことがありましたら、お知らせください。

書類の提出について

各種保健関係の書類は『保健室からのおしらせぶくろ』に入れ、
14日（月）までに必ず提出ください。

- 各種書類の記入内容によっては、詳細を確認するために
担任もしくは養護教諭から連絡することがあります。
- 本日配布した「ほけんだより 保健関係の書類について」を
併せて確認してください。

<健康診断について>

学校における健康診断は「確定診断を行うこと」ではなく、「受診や精密検査などの必要があるかどうかを確かめること」を目的としています。受診や精密検査が必要と判断された場合には、「〇〇〇〇結果のお知らせ」という用紙を、1学期中に持ち帰ります。専門医を受診の上、結果を学校までお知らせください。

学校感染症の出席停止期間について



出席停止になる学校感染症は法律で定められています。他の児童への感染の恐れがある感染症にかかった場合は登校することができませんので、欠席ではなく出席停止扱いとなります。医師から「出席停止になる学校感染症」の診断を受けた場合は、速やかに診断名と出席停止指示日（診察日）及び出席停止終了日を学校へ連絡してください。

学校感染症（例）	出席停止期間
新型コロナウイルス	発症した日から 5 日間を経過し、かつ症状が軽快してから 1 日間を経過するまで
インフルエンザ	発症した日から 5 日間を経過しており、かつ解熱後 2 日間を経過するまで
麻疹	解熱した後 3 日間を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
咽頭結膜熱	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後 2 日間を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺・顎下腺又は舌下腺の主張が発現した後 5 日間を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
水痘（みずぼうそう）	全ての発疹が痂皮化するまで

※その他にも出席停止扱いになる感染症がありますので学校までご相談ください。