2023年(令和5年)12月1日(金) マラソン大会

高学年　　(　)年(　)組(　　)番　名前(　　)

	身につける力	マラソン大会前	マラソン大会後
トライしよう！（チャレンジする力）	自分で決めた目標にむけて粘り強くやりきる	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1
でた！ナイスアイデア（チェンジする力）	自分の体力に合ったペース配分や作戦を考えて取り組む	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1
つたえよう（自己表現力）	自分や友達の頑張りを見つけ，伝えあう	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1
こんないいとこ見つけたよ！（自己理解）	自分の伸びやがんばりをふり返り，生活の中でも生かそうとする	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1
友達といっしょに（つながる力）	友だちと助け合う 共にがんばる	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1	とても 4　まあまあ 3　あまり 2　ぜんぜん 1

がんばること

ふり返り

マラソン大会ふり返り日記