2023年(令和5年)12月1日(金) マラソン大会

中学年　　(　　)年(　　)組(　　)番　名前(　　)

	身につける力	マラソン大会前	マラソン大会後
トライしよう！ (チャレンジする力)	自分で決めた目標に向けて最後までがんばる	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん
でた！ナイスアイデア (チェンジする力)	自分に合ったペースや作戦を考えて取り組む	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん
つたえよう (自己表現力)	自分や友達のがんばりを見つけ，伝えあう	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん
こんないいとこ見つけたよ！(自己理解)	自分の伸びやがんばりをふり返り，生活の中でも生かす	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん
友達といっしょに (つながる力)	友だちと助け合いいっしょにがんばる	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん	とても　まあまあ　あまり　ぜんぜん

がんばること(目標・作戦)

ふりかえり

マラソン大会ふりかえり日記