

輝くせとっ子



第3号

福山市立瀬戸小学校

—自ら考え、学び合い、ともにによりよく生きる子どもの育成—

授業参観・学級懇談会への参加

ありがとうございました

5月15日(金)の授業参観・学級懇談会には、多くの保護者の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。

初めての参観日、期待に胸を膨らませ、キョロキョロしながらお家の人を探す1年生。緊張した表情の中、担任から出された難問にチャレンジしている高学年。様々な表情や姿を見ることができたのではないのでしょうか。

ここからまた一カ月で大きく成長する子どもたちの様子を、6月の参観日にぜひご覧ください。



よりよい生活習慣づくりをともに

本市では、本年度も子どもたちのよりよい生活習慣づくりを目指して、「生活習慣の7つの目標」に取り組んでいます。

『睡眠』『食事』『家庭学習』『テレビ・ゲーム・インターネットやスマートフォンの使用』など、心と体が大きく成長する子どもたちにとって重要な生活習慣づくりを、目標を持って取り組むことができることをねらいとしています。そうは言っても、一度にたくさんのことを変えるのは大人でも大変ですよ。

そこで、家庭で子どもたちと話をしていただき、まずは取り組みやすいところから一つ始めてみてください。きっと一つの習慣がうまくいき始めると、他のことにも良い影響を与えるはずですよ。

子どもたちのために、ご協力をお願いします。

せいかつリズムの7つの目標を立てよう

目標1 「起床」と「就寝」の時刻をきめよう。
起床と就寝の時刻をきめて、毎朝・毎晩同じ時刻に起きる・寝る習慣を身につけよう。

目標2 毎食、箸・匙・はしを上手に使おう。
毎食、箸・匙・はしを上手に使って、食事を楽しく食べよう。

目標3 定時の学習時間をきめて、宿題は最後までやりきろう。
小学校低学年 30分～40分 / 小学校高学年 40分～50分 / 中学生 1時間～1.5時間

目標4 テレビ・ゲーム・インターネットの利用時間をきめよう。
毎日、テレビ・ゲーム・インターネットの利用時間をきめて、学習や読書の時間を確保しよう。

目標5 毎朝、歯磨きをしよう。
毎朝、歯磨きをきめて、歯の健康を保ちよう。

目標6 毎日の準備をしよう。
毎朝、着替えや靴の準備をきめて、学校や外出の準備をしよう。

目標7 家事を手伝おう。
毎朝、家族の健康や安全のために、家事を手伝おう。

せいかつリズムひょう

おうちの生活リズムを、時計の針のように「寝る」「起きる」「食べる」「遊ぶ」の時間に合わせて、リズムよく生活しよう。

6月 行事予定

月	火	水	木	金	土	日
1 納金日 放課後チャレンジ教室	2 委員会	3 読み聞かせ(5・6) プール掃除	4 避難訓練	5 いじめアンケート 面談日 放課後子ども教室	6 交通安全教室	7
8 放課後チャレンジ教室	9 クラブ	10 読み聞かせ(1・2)	11 後期児童会立候補者紹介	12 プール開き	13	14
15	16 租税教室【6年】	17 読み聞かせ(みらい)	18 後期児童会選挙	19 参観日 校内清掃 放課後子ども教室	20	21 町民卓球大会
22	23 SC来校(午前) クラブ	24 読み聞かせ(3・4) 漢字一斉テスト	25 後期児童会引継ぎ式	26	27	28
29 放課後チャレンジ教室	30 委員会					

7月の主な行事等の予定

1日(水) 納金日 2日(木) 野外活動【5年】 3日(金) 野外活動【5年】
 6日(月) 交通安全教室、SC来校(午後) 7日(火) 交通安全教室 8日(水) 地域別児童会
 17日(金) 一学期終業式 21日(火) 個人懇談 22日(水) 個人懇談