



## 2026年 あけましておめでとうございます

新年を迎え、寒さが一段と厳しくなってきましたが、子どもたちが元気に登校する姿に、教職員一同、力をもらっています。

1月は、新しい年の始まりとして、目標を立てたり、これまでの学びや生活を振り返ったりする大切な時期です。3学期も、子どもたちが力を合わせながら学び、心も体も大きく成長していけるよう、学校とご家庭が連携して見守ってまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1組先生の冬の思い出

2025年の漢字「熊」を見ました

2組先生の冬の思い出

箱根駅伝 青学3連覇「新・山の神」に感動

## 児童会選挙

新たな学校のリーダーを選ぶ児童会選挙が、1月22日に行われます。今回の選挙からは、5年生が立候補し、選挙活動に取り組みます。10名もの児童が立候補してくれたことから、瀬戸小学校のリーダーになろうとする強い思いと大きな覚悟を感じています。5年生みんなで立候補者のがんばりを認め、支え合いながら、よりよい学校づくりにつなげていきましょう。

# お知らせ・お願い

## 持久走大会

目標は「最後まで走りきる」です。練習を積み重ね、自分のペースをつかめるようにしましょう。

・本番 1月23日(金) 11時スタート予定(5年生)

・距離 <sup>きょり</sup> 1450m(トラック2.75周+外周3周)

・練習 1月13日(火)~22日(木)

※ 体調が悪く練習を見学する場合は、すぐ一着でお知らせください。

※ タオル・水筒<sup>とう</sup>の準備をお願いします。

## タブレットの動作確認

健康観察やアンケートの回答を、タブレットを使用して行う場合がありますが、「故障<sup>こしょう</sup>」を理由に取り組むことができない事案が一部で見られます。つきましては、改めてご家庭にてタブレットの動作確認を行っていただき、不具合等が確認された場合は、アスコタブレットヘルプデスク(0120-999-293)へご連絡のうえ、対応をお願いします。



## 登下校<sup>ぼうし</sup>の帽子着用

登下校の際には、通学帽子(紺<sup>こん</sup>・白)を必ずかぶるようにしましょう。通学帽子は、日差しや寒さから守るだけでなく、大切な頭部を守る役割があります。ご家庭でも、毎日の登校前に声掛け<sup>か</sup>をしていただけますと幸いです。



## 健康管理

冬休み中の生活リズムを見直し、通常的生活リズムに少しずつ戻していきましょう。風邪<sup>かぜ</sup>やインフルエンザが流行する時期です。健康に気を付け、元気に3学期を過ごせるよう、「早寝<sup>ね</sup>・早起き・朝ごはん」を大切に、毎日を規則正しく生活しましょう。

### 【健康に過ごすためのポイント】

- ・石けんを使って、こまめに手洗いをしましょう。帰宅後は、がらがらうがいしましょう。
- ・十分な睡眠<sup>すいみん</sup>・休養・栄養をとりましょう。
- ・適度な運動を続け、体力をつけましょう。
- ・マスクは正しく着用しましょう。

