

2025年(令和7年)5月28日
福山市立瀬戸小学校

野外活動について

1 目的

- ・ 集団生活でのルールや協力する大切さを学ぶ。
- ・ 仲間への信頼を深めることで、自分のよさに気づく。
- ・ 仲間と身の回りのさまざまな問題を解決し、困難に打ち勝つ力と喜びを感じる。

2 つける力

- ・ 自然に親しみ、工夫しながら活動する力。
- ・ 仲間を思いやり、規律ある行動をする力。
- ・ 自分の役割を果たし、責任をもって行動をする力。

3 日時

2025年(令和7年)7月3日(木)～4日(金) 1泊2日

4 場所

福山市少年研修センター ふくやまふれ愛ランド

〒720-0843 福山市赤坂町大字赤坂甲545 TEL (084)952-1177

5 引率者

教頭：坂口 憲治

養護：佐能 敬子

教諭：淵山 真悟 森本 凌平

岡田 華奈 猪子 実咲 市川 友貴

6 服装

活動しやすい服

上：Tシャツ等(黒っぽい服は、蜂に襲われる危険があるため、避けてください)

長袖など羽織るもの(日よけや夜の活動、虫刺され対策として)

下：長ズボン(ポリエステル・ナイロン・化繊ウェアは火を使う活動に不向きです)

7 持ち物(個人)

- ☐ スポーツバック(かばんは1つにまとめられるものが便利です)
- ☐ リュックサック(移動用・ウォークラリー等で荷物をいれる等)
- ☐ 水筒 ☐ 雨具(折りたたみ傘・カッパ等)
- ☐ しおり ☐ 筆記用具 ☐ シューズ
- ☐ ハンカチ ティッシュ ☐ 汗拭きタオル ☐ 体操服上下(就寝用)
- ☐ 洗面用具(歯磨きセット・タオル・シャンプー・石鹸(ボディーソープ))
- ☐ 着替え(下着・靴下・長ズボン・Tシャツ等・長袖など羽織るもの)
- ☐ ふきん2枚(野外炊飯用) ☐ 滑り止めのない軍手(野外炊飯用)
- ☐ 薬類(常備薬・酔い止め・マスク・虫よけ・日焼け止め・生理用品等)※必要な人
- ☐ ビニール袋(汚れた衣類等を入れる用・エチケット袋)

※ どこに何を入れているか、子ども自身が分かるようにしておいてください。

※ 持ち物には、すべて記名をお願いします。

※ 天候に応じて、下着・靴下等の予備をご用意ください。

※ 古タオル(トーチ用※薄手のもの、化学繊維不可)は、事前に集めます。

8 日程(変更の可能性あり)

7月3日		7月4日	
8:20	学校集合	6:00	起床
8:40	出発式	6:30	ラジオ体操
9:00	学校発	7:00	清掃・シーツ返却
9:30	ふれ愛ランド 到着	8:00	朝食(食堂)
9:20	入所式	8:45	退所点検
9:45	トーチ棒づくり	9:00	活動「カレー作り」
11:00	なかまづくり体験プログラム	12:00	野外活動ふりかえり
12:00	昼食(食堂)	13:00	退所式
13:00	入室 荷物移動 シーツかけ	13:30	ふれ愛ランド 発
14:00	活動「ウォークラリー」	14:00	学校着
	雨天時等「スポーツ雪合戦」	14:20	解散式
	暑さ指数が高い時「カプラ」		
17:00	夕食(食堂)		
18:00	キャンプファイヤー		
	一日の振り返り		
21:00	入浴・就寝準備		
22:00	就寝		