



きらきら



No.3

2024年(令和6年)

4月17日(水)

給食時間について

子どもたちは、おいしい給食を楽しみにして過ごしています。給食時間では、次のようなことに配慮しながら指導を行っています。

- ①給食着を着る前に、トイレを済ませる。
- ②給食準備前には、必ず石けん手洗いをを行う。
- ③少食の児童は食べる量を調節する。
苦手なものも、1つ(少し)は食べるようにする。
- ④栄養価が高い牛乳は、できるだけ飲むようにする。
- ⑤自分の席を立たず、よい姿勢で食べるようにする。
- ⑥一口につき30回程度は噛んで食べるようにする。
- ⑦給食時間内(約25分間)で、食べるようにする。
- ⑧牛乳パックは、飲みきったら口を開いて、平らにする。
- ⑨食器の中に、ごはんつぶやおかずを残さず、きれいに食べきる。
- ⑩食器を片付けたら、自分のランチョンマットを袋にしまう。



今週からは、給食当番が役割として給食準備を行っています。給食当番は、6~7人程度で1週間ごとに順に行います。当番は、先週お知らせした給食当番表をご覧ください。



よい姿勢で、書く!読む!

本を読む姿勢も、字を書く姿勢も同じです。
学校では、次のように指導しています。
まず、両足を床につけます。
次に、椅子の背もたれに背中がつかないように腰骨を起し、姿勢をピンとして座ります。
それから、手をグーにして体の前と後ろに間をとり、座る位置を決めます。
鉛筆を持っていない方の手で紙をおさえて、書き始めます。
本を読む際には、両手で本を持ちます。
これらを意識して、学習にのぞめるようご家庭でも声かけをお願いします。



※当番が終わったら週末に持ち帰りますので、衛生のためにもすぐ洗濯をしてください。次回の当番の際に、月曜セットとして持って来させてください。



あしは ペったん
せなかは ぴん
おなかと せなかに
ぐう ひとつ
かみを おさえて
さあ かこう。

じをかくときは、どんなときも ていねいに かこう!





こんしゅうの よてい

| | がくしゅう 学習すること【じかんわり】 | | | しゅくだい | もってくるもの | げこうじこく 下校時刻 | ちえく |
|---|---|---|---|--|--|----------------|-----|
| 18 日 (木) | 【1くみ】 1ずこう 2ずこう 3たいいく 4こくご 5地域別児童会 | 【2くみ】 1ずこう 2ずこう 3たいいく 4こくご 5地域別児童会 | 【3くみ】 1ずこう 2ずこう 3たいいく 4こくご 5地域別児童会 | ①ひらがな「い」1まい ②がんばりかあど(A4ふあいる) おんどく「えんぴつとなかよし」 | ・きょうかしよ／のうと | ごご 2:35ごろ | |
| 【教科書について】 ・一週間で使用回数が少ない「生活」「道徳」「書写」「図工」「音楽」の教科書は、教室で保管します。 | | | | | | | |
| 19 日 (金) | 【1くみ】 1さんすう 2こくご 3たいいく 4おんがく | 【2くみ】 1さんすう 2たいいく 3こくご 4おんがく | 【3くみ】 1たいいく 2さんすう 3こくご 4おんがく | ①ひらがな「ち」1まい ②がんばりかあど おんどく「えんぴつとなかよし」 | ・きょうかしよ／のうと ※ノートは、丸付けのため、学校で預かることもあります。 ・ごみぶくろ(大)2まい | ごご 1:30ごろ | |
| 22 日 (月) | 【1くみ】 1こくご 2さんすう 3せいかつ 4しよしゃ 5こくご | 【2くみ】 1こくご 2さんすう 3せいかつ 4しよしゃ 5こくご | 【3くみ】 1こくご 2さんすう 3せいかつ 4しよしゃ 5こくご | ①ひらがな「あ」1まい ②すうじ「1・2・3・4」1まい ③がんばりかあど おんどく「えんぴつとなかよし」 | ・きょうかしよ／のうと ・げつようせつと ・れじぶくろ2まい (あるひと) | ごご 2:35ごろ | |

☆19日(金)までは教師が付き添って帰ります。22日(月)からは子どもたちだけで歩いて帰ります。

【算数の宿題について】
 ・国語の宿題としてお渡ししている「ひらがなのれんしゅう」を逆から開くと数字の練習になっています。切り取って算数の宿題としてお使い下さい。

まいにち もってくるもの

①らんどせる

②れんらくちょう (れんらくぶくろにいれる) ③したじき 1まい

④ふでぼこ (Bか2Bのえんぴつ5ほん, あかえんぴつ1ほん, なまえぺん1ほん,

⑤らんちゃんまっと (まいにち, とりかえる) けしごむ1つ, ものさし1ほん)

⑥はんかち・ていっしゅ・なふだ (せいふくのむね)・きいろのわっぺん (ひだりかた)・ほうし

⑦ぼうはんぶざあ (らんどせるにつける)

★今週から、家庭学習(宿題)に取り組んでいます。毎朝、忘れず提出できるように確認をお願いします。

国語は、「ひらがなプリント」です。お手本を見て、鉛筆で丁寧に書かせてください。色を塗る際には、クーピーか色鉛筆を使います。ひらがなの書き方は、学年通信の前号に詳しく載せています。再度、ご覧ください。算数は、今習っているところの復習として、「プリント」や「けいさんドリル」・「けいさんらくらくノート」を出していきます。問題をいっしょに読んで行ってください。

