

PTA 加茂・幸千ブロック コミュニティ活動 ライフキネティックで体を動かしながら、 脳トレをしよう！

日付 2024 年 (令和 6 年) 11 月 16 日 (土)

時間 10:00~11:00

場所 福山市立加茂中学校 体育館

*お車で越しの際は、加茂中グラウンドに駐車してください。

服装等 運動ができる服装・シューズ・タオル等

参加者 各小中学校 児童・生徒・保護者・教職員

講師・トレーナー 紹介

枝廣 啓伸 (えだひろ ひろのぶ) さん

- ・理学療法士
- ・中級障がい者スポーツ指導員
- ・ライフキネティック公認トレーナー など
- ・株式会社 Doa 代表取締役



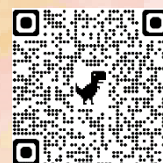
理学療法士として、岡山の回復期リハビリテーション病院で
7 年間勤務。2019 年からフリーランスのパーソナルトレーナーに転向。

様々な身体と向き合う中で、身体の機能と脳との連携がうまくいっていない
と気づき、運動学と脳科学、脳トレをつなげていくため、
働きながら学び、会社を興した。

ライフキネティックとは、
誰でもできる簡単な動きを通じて脳に刺激を
与え、脳機能の向上と神経の伝達機能強化を
促すことを目的としたドイツで生まれた、
すべての人の脳機能改善プログラムです。

運動+知覚・認知(認識)
=脳のパフォーマンス向上

参加を希望される方は、
右の QR コードより
お申込みください。



しめきり：10月24日

お問い合わせ: TEL084-972-2065 (加茂中学校 教頭 野田)