

2024年(令和6年)5月13日

保護者の皆様

福山市立千田小学校  
校長 石田 典久

## スポーツドリンク・熱中症対策グッズの持参についてのご案内

新緑の候、皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、本校の教育にご支援・ご協力を賜り、厚く感謝申し上げます。

さて、本校では、児童への健康観察の徹底など、熱中症の予防に努めてまいります。

つきましては、熱中症対策の一環としまして、ご家庭からお茶やお水に加え、スポーツドリンクを持参することや熱中症対策グッズ（冷却タオルや日傘）を持参することも可とします。

1 期 間 2024年(令和6年)5月13日(月)～10月11日(金)まで

2 持参方法 ○スポーツドリンク専用の魔法瓶に入れるか、ペットボトルにカバーをつけた状態で持たせてください。

※通常の魔法瓶（ステンレス製の水筒）では、スポーツドリンクに含まれる酸によって、魔法瓶の金属が溶け出し、中毒症状（頭痛・吐き気・嘔吐・下痢等）を呈する場合がありますので、ご注意ください。

○熱中症対策グッズには、名前を記入してください。

3 お 願 い ①いつもよりも多めにお茶やお水、スポーツドリンクをお子様を持たせてください。（2本目の水筒がない場合は、ペットボトルでも可とします。）

②お子様が登校する前に、ご家庭で健康状態の把握をお願いいたします。

※前日や当日の朝に食事がとれていない、昨夜まで下痢をしていた、睡眠不足など、健康面に不安がある場合には、連絡帳で担任までお知らせください。

③ご家庭でも、こまめに水分補給をすることや体調がすぐれない場合には、すぐに担任へ申し出るよう、お子様にお伝えください。

④スポーツドリンクには、砂糖がたくさん含まれています。持参される場合は、お茶とスポーツドリンクの両方を携帯されることをお勧めいたします。また、スポーツドリンクを水で薄めることも併せてお勧めいたします。

⑤冷却スプレーやネッククーラー（小型扇風機）の持参はご遠慮ください。