

さかみち

2026年(令和8年)1月20日 第22号



長縄大会に向けて

3学期が始まってまもなく3週間。それぞれの学級で目標を立て、毎日がんばっています。29日(木)10:25～は長縄大会があります。最高記録を出すために体育の授業中だけでなく、休憩時間にも自分たちで声を掛け合って練習する姿が見られます。本番まであと1週間、どこまで記録を伸ばしていくか、とても楽しみです。



ふくふく市で販売しました

10日(土)6年生の有志がふくふく市で、自分たちがラベルデザインしたゆず茶の試飲、販売を行いました。子どもたちはいろいろな人に大きな声で呼びかけ、試飲から販売へとつなげていました。なかには、平家谷のことを説明している子もあり、学習の成果を十分に発揮していました。子どもたちはとても貴重な経験をすることができました。このような機会を与えてくださった平家谷おばちゃんガイドの皆様、本当にありがとうございました。

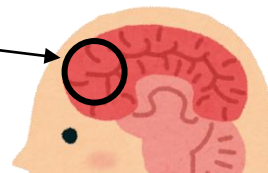


脳科学から考えるスマホと学力の関係

脳科学の観点からスマホと学力の関係について研究されている東北大学 榊先生の講演を聞く機会がありました。榊先生は最近、福山市のあらゆる学区・学校から講演会依頼が殺到している有名な先生です。そんな榊先生のお話は、我々教員だけでなく、子育て中の保護者の方にもとても役立つ情報がいっぱいでしたので紹介させていただきます。

以下、榊先生のお話をまとめてみると・・・

- 脳の中でも前頭葉、その中でも「**前頭前野**」という部分を使うことが大切。
- 「**前頭前野**」は考える、覚えるなどのほかに**我慢する、人を思いやる、気持ちを伝える**という働きもしている。いわゆる**非認知能力**という力
- 脳は使えば育ち、使わないとダメになる。**0～3歳、9～18歳**この期間にどれだけ脳を使ったかが大切。
- 「**前頭前野**」がとてもよく働く活動は、**かんたんな計算問題や音読(音読以上に脳活動している活動はない)**
- **ゲームをしているとき、「前頭前野」はまったく活動していない。(考える力が・・・)**
- 7万人を対象に分析した結果、**平日2時間以上スマホを使用していると学力は下がる一方。**
- **スマホを3時間以上使うと、どれだけ勉強をしても、睡眠をとっていても成績は上がらない。**
- 受動的な使い方(スマホ、動画、ゲームなど)から能動的な使い方(検索、地図など)へ
- 「**前頭前野**」の**自分をコントロールする力をつけるのが大切**。最終的に自分を止められるのは自分だけ
- 子どもたちと過ごしていくうえで大切にしてほしいこと **時間、感情、体験の共有**
- 家庭で**子どもたちといっしょにルールをつくる**。手順は右側のページをご覧ください。



○2月行事予定

最新下校予定時刻

※登下校の見守り、いつもありがとうございます。2月の下校時刻です。
変更があれば、次号または「すぐーる」でお知らせします。

月	火	水	木	金	土	日
	2月から体育館スマートロックの運用を開始します。 運動場の夜間照明にも南京錠がつけます。					1
2	3 入学説明会 14:00	4 バースデー朝会 ALT	5	6 前期児童会選挙① 放チャレ 14:30~15:30	7	8
1~2年 13:20 3~6年 14:25	1年 13:20 2年 14:25 3~6年 15:15	1~2年 14:25 3~6年 15:15	14:00	1年 13:20 2~6年 14:25		
9	10	11 建国記念の日	12 ALT クラブ⑤	13 納金日 放チャレ 14:30~15:30	14	15
1~2年 13:20 3~6年 14:25	1年 13:20 2年 14:25 3~6年 15:15		14:00	1年 13:20 2~6年 14:25		
16	17 スクールカウンセラー 13:00~16:00	18 児童朝会 (児童会引継式)	19 ALT	20 参観日・学級懇談会 PTA引継会 放課後子ども教室	21	22
1~2年 13:20 3~6年 14:25	1年 13:20 2年 14:25 3~6年 15:15	1~3年 14:25 4~6年 15:15	14:00	14:25		
23 天皇誕生日	24 読み聞かせ	25 クリーン朝会 ALT 学校関係者評価委員会	26 新入学児交流会 (1、5年)	27 放チャレ(最終) 14:30~15:30	28	
	1年 13:20 2~5年 14:25 6年 15:15	1~5年 14:25 6年 15:15	14:00	1~2年 13:20 3~6年 14:25		

～家庭でのルールを決める～

- ① スマホのリスクを知る
- ② 家族で話し合う
- ③ ルールを3つ決める
- ④ 2週間チャレンジ
- ⑤ ふいかえり



一方的なルールではなく、子どもたちが納得して取り組むことが大切だということです。ぜひ、ご家庭でチャレンジしてみてください！

【3月の主な予定】

- 3日(火) 入学物品販売 15:00~15:30
- 4日(水) バースデー朝会
- 6日(金) 納金日、六送会④、委員会活動⑥
- 10日(火) 地区児童会
- 11日(水) 児童朝会
- 13日(金) 卒業式リハーサル
- 18日(木) 卒業式前日準備⑤(4、5年)
- 19日(金) 卒業式
- 25日(水) 修了式、離任式