

# ほけんだより 4月

2026年（令和8年）4月9日 NO. 1 福山市立桜丘小学校 保健室

入学おめでとうございます。小学校に入学し、楽しい気持ちでいっぱいな反面、不安なこともあると思います。そんな時はいつでも保健室へ来てください。

4月は、健康診断や身体測定など自分の体に目を向ける行事がたくさんあります。慣れないことも多いと思いますが、体調管理に気を付けて過ごしましょう。



## 身体測定

5/12（火）

身長・体重・聴力  
【準備物】体操服



## 尿検査

1次 5/14・15（木・金）  
2次 6/3（水）

★朝起きたら1番に  
トイレに行きましょう



## 歯科検診

5/15（金）

★給食後歯磨きをする。  
飛沫が飛ばないように  
注意しましょう！



## 内科検診

5/28（木）

心臓の音・貧血・運動器の  
検査をします。  
【準備物】体操服



## 耳鼻科検診

5/19（火）

★前日に耳掃除をしてお  
きましょう！



## 眼科検診

4/21（火）

★検査の前は、  
目をこすらないように  
しましょう！



## 心電図検診

◎1年生のみ  
5/21（木）

【準備物】体操服  
★検査の前は安静に過ごす。

## 【お世話になる学校医の先生方】

内科	齋藤 洋	先生（さいとう小児科）
眼科	岡野 正樹	先生（おかの眼科）
耳鼻科	三木 健太郎	先生（三木耳鼻咽喉科医院）
歯科	越智 大輔	先生（越智歯科昭和町医院）



なかにし はるか  
養護教諭の中西 晴香です。



ほけんだよりはみなさんが健康に過ごす  
ために役立つ情報を紹介していきますので、  
読んでくださいね。



## 保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと  
名前を言う

〇年〇組  
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで  
ひざを  
すりむきました

## 1学期中は提出物がたくさんあります

- ①日本スポーツ振興センター同意書
- ②結核問診票
- ③運動器検診問診票
- ④心電図検査問診票

提出締切  
4月13日（月）  
封筒に入れて提出



ご協力のほど、よろしくお願ひ申し上げます