

ほけんだより 4月

福山市立桜丘小学校
2020年(令和2年)
4月6日 No.1
保健室

OTAYORI DESU. WASUREZUNI TO DOKEYOU! KIREI NI ORITANDENE. YONDEKURETE ARIGATOU!

進級おめでとうございます!今年度もみんなの心とからだのサポートをしていきます。よろしくお祈いします!新年度が始まりました。昨年度まで頑張ってきたことを積み上げて心もからだも大きく成長する1年になることを願っています。

4月の保健行事

☆ 身体測定(身長・体重), 視力検査, 聴力検査

日にち	学級	日にち	学級
4月13日(月)	6-1	4月20日(月)	4-1
4月14日(火)	1-1	4月21日(火)	3-1
4月16日(木)	5-1	4月22日(水)	2-1
4月17日(金)	5-2		

- ・めがねをもっている人は、もってきてください。
- ・体着をもってきて髪を頭のてっぺんでむすばないようにお願いします。

☆ 歯科検診

4月15日(水) 13:30~

- ・午後からの検診なので、給食を食べたあとは、かならず歯磨きをしましょう。
- ・歯ブラシをわすれずに持ってきてください。
(検診以降も給食後に歯みがきをします。)

☆ 尿検査

4月23日(木)〔予備日24日(金)〕

- ・別途お便りを配布します。
- ・検尿をわすれずに持ってきてください。

学校医さんを紹介します

	医療機関 名前	住 所	電 話
内科	さいとう小児科 齋藤洋 先生	宝町5-24	924-4150
眼科	おかの眼科 岡野正樹 先生	元町15-28	928-8578
耳鼻科	三木耳鼻咽喉科医院 三木健太郎先生	大黒町2-7	922-5533
歯科	ひらた歯科 平田史朗 先生	北吉津町2-1-14	921-2631

保健関係の書類の記入のお願い

○日本スポーツ振興センター加入同意書

- ・病院へ行くときなどに使います。必ず連絡がつく連絡先を記入してください。
- ・保護者印をわすれないようにお願いします。

○保健調査票

- ・6年間使います。健康状態で気になることがあれば、各項目ごとに記入してください。麻疹の予防接種歴も忘れずにお願いします。

○結核健康診断問診票

- ・内科検診の時に使います。

○運動器健康診断問診票

- ・内科検診の時に使います。



※封筒に入っている書類です。『ほけんしつ連絡封筒』に入れて提出してください。封筒に名前の記入もお願いします。締切は4月10日(金)です。

生活リズムはとっても大切!



しっかり運動したり、勉強したりと朝からがんばるためには、「早ね・早おき・朝ごはん」のリズムが大切です。十分睡眠をとって、朝ごはんを食べて登校できるよう、ご家庭の協力をお願いします。



欠席するとき

- 連絡帳または電話で連絡してください。(学校のきまり)
- 体調が悪い場合は、病名や症状をお知らせください。
- 感染症にかかった場合は、できるだけ早く、ご連絡ください。

