

平成28年度の重点課題

○ 新体力テストの総合評価のAB率
49.2％、DE率21.4％である。((AB-DE)率
27.8％)

○ 男子の課題

「50m走」(全学年)
「ボール投げ」(3, 4, 5, 6年)
「反復横跳び」(1, 2, 5年)

○ 女子の課題

「50m走」(1, 4, 5, 6年)
「20mシャトルラン」(1, 5, 6年)

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○ 体育の授業の導入で、20m走やシャトル
投げを取り入れ、瞬発力と投力を高めた。

○ 大休憩体力づくりで、体力テストの種目
に関わる基礎的な技能の習得を目指した。

○ ロング昼休憩を通して、外遊びの充実を
図り、児童の基礎的体力の向上を図った。

○ 全学年が毎日の家庭学習で行う体力つ
くりメニューを取り入れ、「スピード」
の向上に継続して取り組ませた。

○ 新体力テストの課題種目ごとに、上位記
録者の児童の名前を掲示して運動意欲を高
めた。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.09	10.36	27.21	27.36	14.76	11.85	119.30	8.06	29.24	第1学年	8.39	9.67	29.00	29.33	18.33	11.74	114.61	6.22	32.44
第2学年	11.42	16.04	27.00	33.65	22.88	10.64	133.54	11.38	39.61	第2学年	11.13	15.76	31.69	33.62	18.66	11.14	119.07	7.93	40.03
第3学年	12.82	17.22	29.39	38.78	43.91	10.31	138.91	16.65	46.35	第3学年	12.32	17.82	33.55	40.21	31.18	10.12	131.06	10.09	48.64
第4学年	14.96	17.30	33.79	38.38	38.65	9.78	155.41	18.52	50.20	第4学年	14.64	17.00	34.09	38.27	37.41	9.92	138.05	15.05	52.00
第5学年	17.19	21.57	33.84	42.08	47.57	9.29	150.00	21.59	54.78	第5学年	16.47	20.47	33.88	42.00	43.00	9.35	146.41	15.18	57.53
第6学年	20.86	23.44	30.67	42.38	52.81	9.37	157.41	25.96	56.73	第6学年	18.62	23.52	40.71	47.50	51.28	9.07	171.05	18.29	65.53

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.09	10.36	27.21	27.36	14.76	11.85	119.30	8.06	29.24	第1学年	8.39	9.67	29.00	29.33	18.33	11.74	114.61	6.22	32.44
第2学年	11.42	16.04	27.00	33.65	22.88	10.64	133.54	11.38	39.61	第2学年	11.13	15.76	31.69	33.62	18.66	11.14	119.07	7.93	40.03
第3学年	12.82	17.22	29.39	38.78	43.91	10.31	138.91	16.65	46.35	第3学年	12.32	17.82	33.55	40.21	31.18	10.12	131.06	10.09	48.64
第4学年	14.96	17.30	33.79	38.38	38.65	9.78	155.41	18.52	50.20	第4学年	14.64	17.00	34.09	38.27	37.41	9.92	138.05	15.05	52.00
第5学年	17.19	21.57	33.84	42.08	47.57	9.29	150.00	21.59	54.78	第5学年	16.47	20.47	33.88	42.00	43.00	9.35	146.41	15.18	57.53
第6学年	20.86	23.44	30.67	42.38	52.81	9.37	157.41	25.96	56.73	第6学年	18.62	23.52	40.71	47.50	51.28	9.07	171.05	18.29	65.53

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○ 男子の課題

「20mシャトルラン」(1, 2, 4, 5, 6年)
「ボール投げ」(1, 2, 4, 5, 6年)
「50m走」(1, 3, 4, 6年)
「反復横跳び」(1, 4, 5, 6年)

○ 女子の課題

「握力」(1, 6年)
「20mシャトルラン」(2, 4, 5年)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「20mシャトルラン」「50m走」

体育の授業の導入で、鬼遊びや20mダッシュを取り入れ、持久力や瞬発力を養う。
体育委員会と連携し、休憩時間に走る遊びを企画・運営し、走ることへの意欲づけとする。
持久走やなわとびの目標を設定させ、それを達成できるようマラソンタイム、なわとびタイムを
実施する。

○「ボール投げ」

体育の授業の導入で、シャトル投げを取り入れ、投力を高める。
投げる時のひじの位置、腰のひねり、離すタイミングの指導をする。
○ ロング昼休憩を通して、外遊びの充実を図り、児童の基礎的体力の向上を図る。
○ 全学年が毎日の家庭学習で行う体力づくりに体幹を鍛えるメニューを取り入れ、「スピード」
の向上に継続して取り組ませる。
○ 新体力テストの課題種目ごとに、上位記録者の児童の名前を掲示して運動意欲を高める。

平成30年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を50%以上、ED率を20%以下にする。((AB-DE)率30%以上)
- 新体力テスト全体を通して、県平均値かつ全国平均値を上回る種目の割合を59.3%(今年度)→65%以上にする。
- 「20mシャトルラン」「ボール投げ」「反復横跳び」をそれぞれ県平均値かつ全国平均値以上の学年を50%以上にする。