

平成27年度の重点課題

○男子の課題

「ボール投げ」(2, 5, 6年)
「上体起こし」(1, 6年)
「20mシャトルラン」(4, 5年)
「50m走」(3, 6年)

○女子の課題

「反復横跳び」, 「20mシャトルラン」(5, 6年)

○全体として「20mシャトルラン」に課題がある。高学年に県平均, 全国平均値未満の種目が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「20mシャトルラン」
再測定を実施する。
ステップアップカードを活用し, 児童に自分の目標を持たせた。家庭学習でなわとび運動を行い, 持久力を高めた。

○ロング昼休憩に運動量のある外遊びなど
に取り組ませ, 瞬発力や持久力を培った。

○高学年を中心として, 全体的には投力, 瞬発力, 持久力に課題があると考えられるのでこれらの能力を高める運動を研修し, 授業改善に取り組んだ。

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成27年度)・全国平均値(平成26年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.07	13.07	27.22	26.59	13.89	11.67	126.78	8.77		第1学年	9.80	13.52	29.13	25.76	12.67	12.21	115.27	5.73	
第2学年	12.25	15.88	27.75	30.58	31.92	10.81	125.46	12.67		第2学年	10.94	16.29	32.97	28.17	24.51	10.90	118.11	7.06	
第3学年	12.79	18.62	35.76	36.14	39.21	10.32	143.82	15.71		第3学年	13.73	20.95	35.32	36.18	33.82	10.41	131.09	11.64	
第4学年	14.75	18.92	29.22	39.92	50.87	9.99	148.92	17.41		第4学年	14.06	17.89	36.67	39.17	45.28	10.32	140.50	12.50	
第5学年	16.48	20.38	31.55	41.21	50.45	10.07	155.55	22.52		第5学年	17.05	22.65	36.48	42.29	43.50	9.71	164.71	15.80	
第6学年	18.78	21.04	36.92	46.72	69.92	9.28	169.68	24.52		第6学年	21.76	20.18	41.29	43.76	49.24	9.94	159.47	16.82	

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	10.07	13.07	27.22	26.59	13.89	11.67	126.78	8.77		第1学年	9.80	13.52	29.13	25.76	12.67	12.21	115.27	5.73	
第2学年	12.25	15.88	27.75	30.58	31.92	10.81	125.46	12.67		第2学年	10.94	16.29	32.97	28.17	24.51	10.90	118.11	7.06	
第3学年	12.79	18.62	35.76	36.14	39.21	10.32	143.82	15.71		第3学年	13.73	20.95	35.32	36.18	33.82	10.41	131.09	11.64	
第4学年	14.75	18.92	29.22	39.92	50.87	9.99	148.92	17.41		第4学年	14.06	17.89	36.67	39.17	45.28	10.32	140.50	12.50	
第5学年	16.48	20.38	31.55	41.21	50.45	10.07	155.55	22.52		第5学年	17.05	22.65	36.48	42.29	43.50	9.71	164.71	15.80	
第6学年	18.78	21.04	36.92	46.72	69.92	9.28	169.68	24.52		第6学年	21.76	20.18	41.29	43.76	49.24	9.94	159.47	16.82	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子の課題

「50m走」(全学年)
「ボール投げ」(3, 4, 5, 6年)
「反復横跳び」(1, 2, 5年)

○女子の課題

「50m走」(1, 4, 5, 6年)
「20mシャトルラン」(1, 5, 6年)

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○体育の授業の導入で, 20m走やシャトル投げを取り入れ, 瞬発力と投力を高める。

○大休憩体力づくりで, 体力テストの種目に関わる基礎的な技能の習得を目指す。

○ロング昼休憩を通して, 外遊びの充実を図り, 児童の基礎的体力の向上を図る。

○全学年が毎日の家庭学習で行う体力づくりに体幹を鍛えるメニューを取り入れ, 「スピード」「走能力」の向上に継続して取り組ませる。

○新体力テストの課題種目ごとに, 上位記録者の児童の名前を掲示して運動意欲を高める。

平成29年度の目標値

○新体力テスト全体を通して, 県平均値かつ全国平均値を上回る種目の割合を62. 5%(今年度)→65%以上にする。

○「50m走」「ボール投げ」「反復横跳び」をそれぞれ県平均値かつ全国平均値以上にする。

