

平成25年度の重点課題

○男子の課題
「50m走」(2・3・4・5・6学年),「立ち幅跳び」(全学年),「ボール投げ」(2・3・4・5・6学年)が県平均値かつ全国平均値未満より低い。
○女子の課題
「立ち幅跳び」(1・4・5・6学年)が県平均値かつ全国平均値未満より低い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○毎週水曜日の大休憩に「業間体育」を実施し、柔軟性や筋力に重点を置いた運動を、体育委員会を中心に全校で行った。
○毎週水曜日に35分間の「ロング昼休憩」を行い、児童自らを課題を意識させた外遊びを行った。また体育朝会等で、反復横とびやソフトボール投げにつながる外遊びを紹介した。
○毎日の家庭学習に「体力づくり」を設定し、ブリッジやV字バランスなど、各学年に応じた

新体力テストの結果(県平均値(平成25年度)・全国平均値(平成24年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.65	10.04	25.96	26.92	11.74	11.70	101.85	9.69		第1学年	7.95	11.05	27.59	25.67	12.52	12.06	91.38	6.95	
第2学年	11.76	11.59	26.54	33.32	31.43	10.67	114.05	13.30		第2学年	11.16	12.53	30.63	31.58	31.83	10.69	100.68	9.37	
第3学年	12.65	15.79	29.48	37.71	34.76	10.18	141.41	17.04		第3学年	12.61	16.30	33.43	39.30	31.00	10.17	142.57	12.13	
第4学年	15.57	16.25	45.35	41.52	38.57	9.83	158.70	18.67		第4学年	13.63	17.38	48.69	39.71	32.81	10.04	149.88	13.12	
第5学年	18.35	19.61	32.22	45.74	51.43	9.47	159.26	19.48		第5学年	16.87	17.37	37.47	44.37	42.33	9.32	156.30	16.57	
第6学年	18.56	23.00	49.32	46.80	62.72	8.81	163.68	27.42		第6学年	19.35	19.08	54.08	41.92	42.00	9.42	143.12	17.85	

県平均値かつ全国平均値未満

新体力テストの結果(県平均値(平成26年度)・全国平均値(平成25年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.65	10.04	25.96	26.92	11.74	11.70	101.85	9.69		第1学年	7.95	11.05	27.59	25.67	12.52	12.06	91.38	6.95	
第2学年	11.76	11.59	26.54	33.32	31.43	10.67	114.05	13.30		第2学年	11.16	12.53	30.63	31.58	31.83	10.69	100.68	9.37	
第3学年	12.65	15.79	29.48	37.71	34.76	10.18	141.41	17.04		第3学年	12.61	16.30	33.43	39.30	31.00	10.17	142.57	12.13	
第4学年	15.57	16.25	45.35	41.52	38.57	9.83	158.70	18.67		第4学年	13.63	17.38	48.69	39.71	32.81	10.04	149.88	13.12	
第5学年	18.35	19.61	32.22	45.74	51.43	9.47	159.26	19.48		第5学年	16.87	17.37	37.47	44.37	42.33	9.32	156.30	16.57	
第6学年	18.56	23.00	49.32	46.80	62.72	8.81	163.68	27.42		第6学年	19.35	19.08	54.08	41.92	42.00	9.42	143.12	17.85	

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子の課題
「上体起こし」(1・2・3・4・5学年),「20mシャトルラン」(1・3・4・5・6学年),「50m走」(1・2・3・4・5学年)が県平均値かつ全国平均値未満より低い。
○女子の課題
「上体起こし」(2・5・6学年),「20mシャトルラン」(1・4・6年),「50m走」が県平均値かつ全国平均値未満より低い。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「上体起こし」・・・ 毎日の家庭学習で引き続き行うとともに、体育の授業の準備運動で、両足を使って前にジャンプする「ステップ運動」や「ストレッチ」を全学年で実施する。
○「50m走」・・・ 運動場に20mのランニングゾーンを設け、体育の授業や休憩時間にスタートダッシュの練習ができるようにする。
○「20mシャトルラン」・・・ なわとびを実施したり、3学期に「大縄とび大会」を設定し、自主的に取り組む。体育朝会で、タオルを使った投動作指導を行う。

平成27年度の目標値

○「上体起こし」・・・ 県平均値以上にする。(全学年)
○「50m走」・・・ 県平均値以上にする。(全学年)
○「20mシャトルラン」・・・ 県平均値以上にする。(全学年)